



MAISON SPORT SANTÉ

Conseils et accompagnement pour une Activité Physique Adaptée

Ouvert à tous, quelques soient votre âge et votre état de santé !

J'ai des problèmes de santé, comment puis-je pratiquer une activité physique ?

Comment trouver l'activité physique qui me convient ?

Je souhaite bouger pour ma santé, que faire ?

Gratuit

L'activité physique : un levier pour votre santé !

Contactez-nous !

05.57.52.95.75

maison.sportsante@ch-arcachon.fr

