



## Initiatives de solidarité et d'entraide dans le cadre du COVID-19

### Espace Ressources- COVID-19 Services d'aides à domicile du BARVAL

Mémo 8-V4

-  
24/04/2020

Dans le cadre de la crise sanitaire liée au COVID-19 Stade 3, des professionnels de santé du territoire se sont réunis en un Espace Ressources afin de soutenir les services d'aide à domicile dans leur accompagnement à domicile et ainsi éviter les hospitalisations et assurer les retours à domicile suite aux hospitalisations. Elle met à la disposition des intervenants à domicile des mémos d'information et recense les ressources et difficultés du territoire. Si vous êtes intervenants à domicile et souhaitez plus d'informations, vous pouvez contacter l'Espace Ressource par mail : [contact@maia-bassinarcachon.fr](mailto:contact@maia-bassinarcachon.fr)

### Les modifications ou ajouts par rapport à la version précédente sont surlignés.

#### I. Contexte

Ce document réalisé par l'équipe des coordinatrices de parcours de l'antenne Bassin d'Arcachon de la PTA33 a pour objectif d'offrir une lisibilité sur les initiatives de solidarité mises en place sur les communes du BARVAL dans le cadre de la crise sanitaire liée au COVID-19 et contribuant au maintien à domicile des plus vulnérables.

Ce document n'a pas pour prétention d'être exhaustif : Aussi nous invitons toute personne ayant connaissance d'une action non répertoriée de nous la signaler par mail : [contact@maia-bassinarcachon.fr](mailto:contact@maia-bassinarcachon.fr)  
Par ailleurs nous vous invitons à visiter les **sites internet de la mairie** de votre commune ou bien de contacter le **CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)**.

#### II. Organisation des Courses

1. Le réseau des Chambres de Métiers et de l'Artisanat vous propose une carte interactive recensant les artisans ouverts (activités autorisées) pendant la crise sanitaire. Les artisans y sont classés en 4 secteurs : alimentation, fabrication, bâtiments et services.

Rendez-vous sur le site de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat Nouvelle-Aquitaine : <https://bit.ly/2yCF25u>

Vous êtes artisan, vous exercer pendant la crise et vous souhaitez être référencé sur cette carte ? faites-le savoir en complétant le formulaire : <https://bit.ly/3cz9ITy>

2. **Popey Primeur** propose des livraisons de fruits et légumes sur une grande partie du Bassin d'Arcachon. Les contacter au **07.88.09.41.54**.

##### ● Andernos

1. Le **CCAS d'Andernos** invite les personnes isolées à se signaler auprès de lui au **05 57 76 11 00**. En cette période de confinement, il met tout en œuvre depuis le début de cette crise sanitaire pour continuer son action et venir en aide aux plus vulnérables.

Toutes les personnes seules (familles monoparentales) ou en couple sans moyen de locomotion, toute personne âgée de + de 70 ans en perte d'autonomie, toute personne handicapée, sans lien familial ou de proximité, sont ainsi invitées à se signaler auprès du CCAS ; pour tout besoin comme l'aide aux courses, pour la pharmacie (uniquement avec une ordonnance) ou juste pour prendre des nouvelles et maintenir un lien social, le CCAS est à votre écoute. Si vous êtes dans cette situation ou connaissez quelqu'un dans votre entourage/voisinage qui l'est, appelez le au **05 57 76 11 00**.



## Initiatives de solidarité et d'entraide dans le cadre du COVID-19

### Espace Ressources- COVID-19 Services d'aides à domicile du BARVAL

Mémo 8-V4

-  
24/04/2020

#### ● Arcachon

1. Le **CCAS d'Arcachon** propose le portage des repas aux personnes fragilisées et isolées : **05.57.52.50.80**

2. Pendant le confinement, les commerçants des **Halles du Marché d'Arcachon** livrent à domicile :

- livraison les **mercredi** et **vendredi** de 9h à 12h
- commandes à faire les **mardi** et **jeudi**

- 3B produits régionaux : **06.31.63.65.18**
- Au cours des Halles / Laurence : **05.56.83.10.74**
- Aux délices de Pauline : **06.17.14.23.88**
- Boucherie Chez Tony : **05.56.83.82.02** ou **06.17.15.03.85**
- Boucherie Desvergnès / Damien : **06.89.40.03.65**
- Cave à vins & Spiritueux : **06.07.83.27.30**
- C'bon C'chaud / Isabelle : **06.15.91.37.07**
- Comptoir du Sud / Tristan : **06.03.03.64.12**
- Crèmerie des Halles / Julie : **07.86.96.26.94**
- Crèmerie Hirigoyen / Sylvie : **05.56.83.31.49** ou **06.76.61.20.65**
- Huîtres Jaud / Cathy : **06.82.33.92.87**
- Huîtres Laban : **05.56.83.29.42** ou **06.60.24.11.02**
- Huîtres Tatane / Marjolaine : **06.86.62.99.18**
- La maison du Pain : **05.56.83.93.10**
- La Pinassote / Vincent : **06.81.18.41.90**
- Les Saisons de l'Oasis / Nathalie : **06.65.71.64.24**
- Primeur / Christine Fabas : **06.87.41.13.33**
- Poissonnerie Chez Lolo : **06.62.41.85.89**
- Poissonnerie Laurette, Christian & Sylvain : **07.60.12.25.03** ou **06.37.95.14.20**
- Sapori del mondo traiteur italien : **06.98.97.90.56**
- Sarl Danthez / Nathalie & Franck : **05.56.83.69.54**

#### ● Arès

1. La **commune d'ARES** et le **CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)** mettent en place un dispositif «courses» destiné aux personnes répondant aux critères suivants :

- Personnes seules en perte d'autonomie,
- Personnes à partir de 75 ans si :
  - Isolées (sans réseau à proximité : voisins, familles...)
  - Sans moyen de locomotion
  - Éloignées des commerces

Pour y bénéficier, déposer un message sur la ligne dédiée, avec coordonnées au numéro suivant : **07.55.58.33.21**

Si la personne rentre dans les critères, elle est mise en relation avec un bénévole du secteur.

2. La **boulangerie Tegedor** propose la livraison de pains 1 fois par semaine. Faire la demande et commande par mail : [contact.tegedor@gmail.com](mailto:contact.tegedor@gmail.com) - Livraison déjà mis en place sur la RPA.



## Initiatives de solidarité et d'entraide dans le cadre du COVID-19

### Espace Ressources- COVID-19 Services d'aides à domicile du BARVAL

Mémo 8-V4

-  
24/04/2020

3. Aucun **supermarché** de la commune ne fait de livraison de courses.
4. Les « **Restaurants du cœur** » étant fermés, le CCAS prend le relais, en lien avec l'association **Entraide et solidarité** pour pallier à ce manque. Des bons alimentaires peuvent être alors délivrés aux personnes dans le besoin et qui bénéficiaient d'un accès aux restaurants du cœur.
5. Le **foodtruck Sakana** livre à domicile.  
Les livraisons sur la commune, se font les mercredis entre 18H et 21H.  
Les commandes se passent par SMS au **07.84.08.81.78** et pour un montant de 30€ minimum avant midi, le jour de la livraison souhaité.  
Préciser dans le SMS :
  - Le nom / L'adresse
  - Le détail de la commande avec les sauces, le Wasabi et le gingembre.Les règlements s'effectuent par chèques ou espèces.

#### ● **Audenge**

1. Pour les personnes en difficulté dans leur quotidien, notamment pour faire les courses, ils peuvent se signaler auprès du **CCAS : Tél. 05.57.70.08.73**
2. Service de **livraison de pain** les mardis et jeudis matin pour les personnes de plus de 70 ans. Livraison réalisée par un agent municipal dans le respect des consignes de sécurité pour éviter la propagation du virus. Pour bénéficier du service, inscription auprès du **CCAS au 05.57.70.08.73**
3. **L'épicerie sociale et solidaire** est fermée mais possibilité ouverture sur RDV pour les personnes en difficultés avec un système de Drive. Contacter le **CCAS au 05.57.70.08.73**, pour demander un RDV.
4. Le **foodtruck Sakana** livre à domicile.  
Les livraisons sur la commune, se font les mercredis entre 18H et 21H.  
Les commandes se passent par SMS au **07.84.08.81.78** et pour un montant de 30€ minimum avant midi, le jour de la livraison souhaité.  
Préciser dans le SMS :
  - Le nom / L'adresse
  - Le détail de la commande avec les sauces, le Wasabi et le gingembre.Les règlements s'effectuent par chèques ou espèces.
5. **Arcamer**, habituellement présent sur le marché d'Audenge le mardi matin, propose ses produits, livrés à domicile, tous les vendredis pour une commande minimum de 15 euros.  
Les commandes peuvent être faites par téléphone ou SMS au : **06.25.80.44.18** et par e-mail à : [arcamer33@gmail.com](mailto:arcamer33@gmail.com)  
La liste des produits disponibles est accessible sur la page Facebook d'Arcamer : <https://www.facebook.com/Arcamer/>
6. **Vicking Marée Negoce**, poissonnerie présente habituellement sur le marché d'Audenge, propose la livraison à domicile. Contact par mail à [poissonnerie.vicking@gmail.com](mailto:poissonnerie.vicking@gmail.com), ou par téléphone au **07.85.36.37.75**, pour obtenir la liste des produits, leur tarif et passer commande.



## Initiatives de solidarité et d'entraide dans le cadre du COVID-19

### Espace Ressources- COVID-19 Services d'aides à domicile du BARVAL

Mémo 8-V4

24/04/2020

#### ● Le Barp

1. Sur demande, les agents du **CCAS** au **05.57.71.98.59** peuvent faire les courses de personne de plus de 70 ans. Les mercredi après-midi et vendredi après-midi. Limité à 1 fois/semaine.
2. Le **drive du Super U** est de nouveau opérationnel.

#### ● Belin Beliet

1. Le marché de Belin-Béliet a rouvert le vendredi 17 avril, par décision de la sous-préfecture.
2. Outre le **Super U**, les pâtisseries (**Dupouy** et **Les fournils de Papitch**), la **blanchisserie** et les tabac (**Codina** et le **Bistro de Lino**) qui restent ouverts, des commerçants proposent également des services de commande et/ou de livraison.
  - Le **Marché de l'Eyre** (primeur et épicerie fine) : **06.30.92.71.77** ou **06.119.83.55.62**, propose de passer des commandes à retirer en magasin ou si impossibilité à se déplacer des livraisons à domicile.
  - Partenariat avec la **Boucherie de Salles** : 09 82 26 97 19, livraison de viande.
  - Le **jardin de Sophie** (épicerie fine) : 06 30 80 87 23 ou 09 81 96 95 15, commande par sms à retirer en magasin.
  - Le **Fournil de Belin-Béliet** (boulangerie, pâtisserie) : 06 24 52 73 21 ou 05 56 94 88 27, possibilité de passer commande et d'être livré.
  - Le **Phil Truck** (burgers, fish and chips) : 06 98 80 25 95, livraison gratuite entre 18h30 et 20h30.
  - La **Pizz de Belin-Béliet** : 05 56 88 15 74, commande à emporter du mardi au dimanche.
  - **La ferme à Jojo** (volailles et plats cuisinés) : 06 50 91 50 44, commande et livraison possible.
  - **La Tom a Lili** (fromagerie) : 06 18 14 76 13 - [latomalili@gmail.com](mailto:latomalili@gmail.com), sur commande et livraison.
  - **La maison de la viande** (boucherie) : 06 86 96 83 41 - [pierremichellafage@gmail.com](mailto:pierremichellafage@gmail.com), sur commande et livraison.

#### ● Biganos

1. Une **Cellule de crise COVID-19** se tient à votre disposition au niveau de la mairie pour tout renseignement : **06 15 38 44 76** - [covid19@villedebiganos.fr](mailto:covid19@villedebiganos.fr)
2. La **mairie de Biganos** met en place un service gratuit de livraisons de courses à domicile à destination des personnes dans l'incapacité de se déplacer sans solidarité familiale. Afin de bénéficier de ce service, il convient de contacter le **CCAS** au **05.56.03.94.57** ou au **05.56.03.94.61**.
3. Distribution de denrées alimentaires pour les bénéficiaires maintenues par le **CCAS** le mercredi après-midi.
4. **Drive Auchan** - 05 56 82 65 00



## Initiatives de solidarité et d'entraide dans le cadre du COVID-19

### Espace Ressources- COVID-19 Services d'aides à domicile du BARVAL

Mémo 8-V4

24/04/2020

#### ● Gujan Mestras

1. Le **foyer restaurant** étant fermé, le portage des repas à domicile est proposé.
2. La **banque alimentaire**, à laquelle deux grandes surfaces Gujanaises se sont associées, a délocalisé sa distribution de denrées alimentaires à la **cantine municipale** (allée René Fourgs), les mercredis et jeudis après-midi sur rendez-vous.
3. Des **agents du CCAS** assurent sur demande, la livraison des courses pour les personnes de plus de 70 ans.
4. Ouverture des **marchés** les mercredis et samedis.
5. **Commerces** qui proposent la **livraison** ou le **drive**.
  - **LA RUCHE QUI DIT OUI** : drive le jeudi de 18h30 à 20h Tel: 06 66 17 74 17
  - **J'AIME TON VRAC**, primeur: livraison possible Tel: 07 69 68 51 96
  - **LA HUME PRIMEUR**, primeur, livraison de la Hume à Meyran pour les personnes fragiles et Drive/préparation de commande et récupération entre 16h et 18h30 Tel: 06 45 58 98 88
  - **LES BIOS DU BASSIN**, drive possible [contact@lesbiosdubassin.com](mailto:contact@lesbiosdubassin.com)
  - **LES PRIMEURS DU BASSIN**, drive Tel: 05 57 72 04 51
  - **PICARD**, livraison possible via le site internet
  - **VIVAL**, livraison les lundis et du mercredi au dimanche 9h-13h/16h-20h Tel: 05 56 66 30 10
  - **BOUCHERIE GONZALES**, boucherie: livraison possible Tel: 05 40 70 24 97
  - **MAISON SERVAT**, fromagerie: drive et livraison possible Tel: 05 40 70 24 97
  - **MARKET** drive 9h-18h30 du lundi au samedi/ service de livraison à partir de 45 euros d'achat pour le personnel de santé; pompiers, personnes âgées et gendarmes.  
[livraisonsmarketgujan@gmail.com](mailto:livraisonsmarketgujan@gmail.com) Tel: 05 57 52 79 46
  - **FERME SAINT HENRI**, produits de la ferme sur place. Ouvert du lundi au samedi 9h-18h. adaptation des mesures barrières sur place.
  - **AUX DELICES DE PAULINE**, boucherie: livraison du mardi au samedi et dimanche matin. Tel :05 56 83 63 96
  - **CAVAVIN**, caviste: livraison possible, drive Tel: 09 67 79 61 49
  - **CAVISTE CONSEIL**, caviste. Livraison et drive sur place Tel: 06 34 21 35 99
  - **PIERRE MIRGALET**, chocolatier. Drive partir du 4 avril via le site internet Tel: 05 56 66 04 33
  - **HYPER U**, drive via le site internet

#### ● Lanton

1. Le Marché de Cassy rouvrira dimanche 17 mai, avec de nouvelles modalités de fonctionnement, afin de respecter les normes sanitaires liées au COVID-19.
2. **L'AMAP** (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne) Lantonnaise les Agues est en lien avec une dizaine de producteurs locaux (fromage, poisson, volaille, poisson fumé, viande de l'élevage de Certes...). L'association poursuit ses distributions, dans les règles de distanciation recommandées. Contact : [amaplesagues@orange.fr](mailto:amaplesagues@orange.fr) - Tél : 06 08 84 11 85
3. **Intermarché** - DRIVE : commande par internet et priorité en caisse aux personnels soignants.
4. En dernier recours le **CCAS de Lanton** au **05 56 03 86 00** permet à ses administrés de leur transmettre leur liste des courses en vue d'une livraison à domicile.
5. Livraison de fruits et légumes par Alexandre Merle, du mardi au samedi de 9h00 à 13h00. Contact : 06 71 28 51 56



## Initiatives de solidarité et d'entraide dans le cadre du COVID-19

### Espace Ressources- COVID-19 Services d'aides à domicile du BARVAL

Mémo 8-V4

-  
24/04/2020

6. Livraison à domicile de sushis par Sushiz' nfoodtruck1 : le mardi de 18h00 à 20h00 Commandes tous les jours par SMS (jusqu'à midi pour le jour même) - Contact : 06 43 61 57 48

#### ● Lège Cap Ferret

1. Suite à l'appel lancé par la commune la semaine dernière, de nombreux volontaires se sont fait connaître auprès du **CCAS**. Afin d'organiser au mieux le soutien de proximité aux personnes les plus vulnérables, la Ville **ouvre une ligne téléphonique dédiée**. Les personnes fragiles ou isolées ayant un besoin d'aide urgente ou régulière pour des courses alimentaires ou des courses de santé sont invitées à appeler le **07 86 16 11 48**, de 8h30 à 17h30, 7 jours 7.
2. Ouverture du **marché de Lège Cap Ferret** les mercredis et samedis matins , ouverture du marché du Cap Ferret les samedis matins

#### ● Lugos

1. Le **Primeur Aux 4 saisons** propose des livraisons le mercredi. Les commandes doivent être validées avant le samedi 12h qui précède. Commande minimum de 15€. Bon de commande sur demande ou sur groupe facebook. **06.19.69.28.67**. [sprenger.philippe@orange.fr](mailto:sprenger.philippe@orange.fr).
2. Le Primeur bio "**La cerise sur le Panier**" propose des livraisons en point relais ou sur place. Règlement par chèque ou espèce. **06.83.22.73.90**

#### ● Marcheprime

1. **Portage de denrées alimentaires** assuré par des bénévoles, via le **06 81 61 01 52** ou en vous faisant connaître auprès du **CCAS au 05 57 71 50 80**.
  - a. Marché de Pauline
  - b. Intermarché
  - c. Boulangeries
2. **Banque alimentaire** : livraisons assurées

#### ● Mios

1. **LECLERC** est ouvert ainsi que son drive via son site internet. Il propose un service de passage rapide en caisse pour les soignants. Ces derniers doivent se présenter à l'accueil pour récupérer un pass.
2. **MiosPrimeur** est ouvert de 8h30 à 13h du mardi au dimanche. Il assure des livraisons pour les travailleurs et les personnes âgées. Il propose également un service de préparation de commande à venir retirer en magasin. **05.56.82.91.22**
3. **Les volailles de Pilou**, commande par téléphone au 07.86.43.82.15. Règlement par chèque, espèces ou CB. Les livraisons sont couplées avec celles du fromager.
4. **Fromages et charcuterie basques**. Commandes par téléphone au 06.25.80.44.18. Règlement par chèque, espèces ou CB. Les livraisons sont couplées avec celles du volailler.
5. **Happy Sushi Mios** livrent à domicile. Commandes par téléphone au 07.69.16.59.49.
6. **LO'berge** livre ses plats faits maison. Livraison gratuite à partir de 4 plats commandés. Commande au 05.56.26.67.47.
7. Restaurant **Le Lacanau** proposent ses repas à emporter. Commandes par téléphone 06.38.55.36.19.



## Initiatives de solidarité et d'entraide dans le cadre du COVID-19

### Espace Ressources- COVID-19 Services d'aides à domicile du BARVAL

Mémo 8-V4

-  
24/04/2020

8. Le **CCAS** a mis en place un service de livraison de courses et de médicaments pour les personnes isolées. Se signaler au 05.57.17.10.47. La liste de courses est à transmettre avant le mercredi, pour une livraison le vendredi. Service proposé tous les 15j. Le règlement se fera à la fin du confinement.

#### 9. Les commerces suivants restent ouverts :

- Boulangeries "**La Baguette Magique**", "**Pains, Brioches et Fantaisies**", "**Fontana**", "**Larrieu**".
- Boucher Charcutier "**Aux saveurs de Mios**".
- Epicerie Fine et Traiteur "**Jambon 10 Vins**"
- Pizza "**Bonnici**" et « **Dolce Pizza**".

#### ● Saint Magne

1. Boulangerie "**Au fournil d'Arthur**". Livraison sur demande au **05.56.88.54.84**.
2. Epicerie "**Boudis**". Livraison sur demande au 05 56 88 53 20.

#### ● Salles

Autre le supermarché **Aldi**, la **laverie** et les **tabac presses** qui restent ouverts, ainsi que le **marché de Salles** qui est maintenu les mardi et jeudi, des commerçants proposent également des services de commande et/ou de livraison.

- **Carrefour Market** : Drive - livraisons à domicile concernant les personnes prioritaires : demande de laisser les créneaux disponibles aux personnes prioritaires (personnel soignants, pompiers, gendarmes, militaires, personnes âgées, femme enceintes ou personne en situation de handicap)
- **BOUCHERIE DUPIN ET FILS** (boucherie-charcuterie) : 05.56.88.43.36 - [dupin-robert-et-fils@orange.fr](mailto:dupin-robert-et-fils@orange.fr), commande et livraison possible.
- **AMAP SILLAC** (regroupe 20 producteurs locaux : maraîchers, volailles, viandes, œufs): 06 14 32 06 25 / 06 34 38 38 08 - [amapsillac@gmail.com](mailto:amapsillac@gmail.com), distribution de paniers à base de produits BIO - Adhésion à l'association : 15,00€, sur commande (livraison le mardi 19h/20h).
- **BOUCHERIE MATHIEU ROLIN** (boucherie-charcuterie) : 09 82 26 97 19, commande et livraison possible (en partenariat avec "**Le marché de l'Eyre**").
- **BOULANGERIE PAINS ET PLAISIR** : 09 51 99 40 95, livraison à la demande
- **BOULANGERIE PÂTISSERIE ROCH** : 05 56 88 41 35 - [patisserie.roch@cegetel.net](mailto:patisserie.roch@cegetel.net), livraison possible.
- **LA VILLA DU MARCHÉ** : 05 57 80 11 28 - [contact@lavilladumarche.fr](mailto:contact@lavilladumarche.fr), plats préparés sur commande et livraison.
- De même les commerces de la restauration à emporter restent ouverte : **La pizz saison 2**, **L'instant italien** et le **kiosque à pizza**.

#### ● Le Teich

1. Pour les personnes isolées ou fragilisées, vous pouvez contacter la **Mairie** et le **CCAS** de la ville pour vous inscrire afin de bénéficier de l'aide des élus et des bénévoles de la Ville pour effectuer vos courses alimentaires, veuillez contacter le **05 56 22 89 61**
2. La distribution de **l'Aide alimentaire de la Ville** est également assurée par les élus de la commune.



## Initiatives de solidarité et d'entraide dans le cadre du COVID-19

### Espace Ressources- COVID-19 Services d'aides à domicile du BARVAL

Mémo 8-V4

-  
24/04/2020

#### ● La Teste de Buch

##### 1. Les commerçants du Marché proposent depuis mercredi 25 mars :

- Le portage groupé à domicile
- La préparation des commandes

- **A LA FERME LANDAISE** Mme CARDENAU Hélène – volailles, œufs, pâtisseries, pâtés 05.56.54.30.52
- **AU JARDIN DE BUCH** M. LARROQUE Marc fruits et légumes, confitures, soupes, jus bio, corbeille de fruits 06.08.65.46.44
- **BOUCHERIE CASTILLON FRERES** Mrs CASTILLON Yvon et Thierry Boucherie, charcuterie, traiteur 05.57.52.62.36
- **BOUCHERIE CHEZ YANNICK** M. MICHEL Yannick Boucherie sans volaille 05.56.54.31.83
- **COULIS ET CIBOULETTE** M. BOUELLAT Laurent Traiteur, spécialités italiennes, spécialités apéritives, plats cuisinés maisons 06.72.13.59.28
- **EL KHALIFI** Lynda Produits orientaux, couscous, pâtisseries orientales, vins marocains 06.73.47.13.83
- **FRANCK CARTIER FROMAGER AFFINEUR** M. CARTIER Franck Crèmerie, Vins Fins 05.56.54.35.09
- **LA CHAPELLE M. DURET** Eric journaux 05.57.52.40.68
- **LA PECHERIE TESTERINE** M. ALLOUET Florian Poissonnier 05.56.54.42.37
- **MICHEL DESTOUESSE ET FILS** M. DESTOUESSE Hervé Volailles, produits conserve 05.56.54.18.94
- **NEGRIN** Chantal Crèmerie, fromage, coulis de fruits 05.56.54.39.77
- **O PAINS TESTERINS** M. CUSSAC-LAMARENS boulangerie, pâtisserie 09.81.62.03.68
- **POISSON DE SAMY** M. DARRIEUX Samy Poissons, huitres, plateau de fruits de mer, marinades, brochettes, paëlla, brandade, choucroute de la mer 05.57.16.23.07
- **POISSONNERIE « CHEZ ANNIE »** Mme LACOUTURE Annie Vente de poissons, huitres, soupe de poissons, crustacés, mayonnaise maison 05.56.54.47.91
- **TRIPERIE ET CHEVALINE DU BASSIN** Mme LE JEUNE Martine Triperie, boucherie chevaline 05.57.73.00.86
- **LA TESTE PRIMEURS** fruits et légumes 06.68.22.17.12 06.58.90.75.41

##### 2. Pour les personnes non suivies par le Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile (SAAD), le CCAS a constitué depuis mercredi 18 mars une équipe de bénévoles pour permettre de faire les courses des personnes âgées et/ou handicapées isolées. Ce service est gratuit. Il est limité à une fois par semaine. Lors de l'inscription, par téléphone, une liste-type de course est proposée pour faciliter l'intervention du bénévole. Le CCAS assure la coordination entre le demandeur et le bénévole et lui fait un ordre de mission.

Si vous avez besoin d'aller chercher des médicaments, vous devez vous adresser à votre pharmacie pour vérifier si la livraison à domicile est possible. Si la livraison n'est pas possible, cette course pourra être assurée par un bénévole référent.

**Pour toutes ces démarches : Informations et Inscription auprès du CCAS au 05 57 73 69 80**

##### 3. LISTING DES COMMERCANTS OUVERTS DURANT LA PÉRIODE DE CONFINEMENT (Liste actualisée le 1er avril 2020)

- **Boucherie du Cap**, 94, rue Lagrua 33260, La Teste de Buch
  - Livraison sur La Teste Centre, Pyla sur Mer, Cazaux



## Initiatives de solidarité et d'entraide dans le cadre du COVID-19

### Espace Ressources- COVID-19 Services d'aides à domicile du BARVAL

Mémo 8-V4

-  
24/04/2020

- tél: 06 36 90 10 01; [auroremillet@hotmail.fr](mailto:auroremillet@hotmail.fr)
- **La Lùcia**, Boulangerie Pâtisserie, 22 rue lagrua33260, La Teste de Buch
  - Lundi : 7h-13h Mercredi : 7h-13h Jeudi :7h-13h Vendredi : 7h-13h Samedi : 7h-13h Dimanche : 7h-13h
  - Livraison sur La Teste Centre, Pyla sur Mer
  - Les livraisons : le lundi et vendredi matin de 7h à 9h. Commande à effectuer par Téléphone
  - tél: 06 76 39 14 53, mail: [boulangerialalucia@gmail.com](mailto:boulangerialalucia@gmail.com)
- **Terres d'Adour**, Produits du terroir, volaille, canard gras œufs bio
  - Marché municipal, tous les matins de 8h à 13 h30 sauf le lundi matin
  - Livraison sur La Teste Centre, Pyla sur Mer, Cazaux
  - tél: 05 56 54 18 90; mail: [latestedadour@hotmail.com](mailto:latestedadour@hotmail.com)
- **Le coin aux herbes**, Herboristerie, plantes alimentaires, 19 rue du port 33260, La Teste de Buch
  - Ouvert Du mardi au vendredi 9h30-12h30 et 14h30-18h30 Samedi 9h30-12h30 et 14h30-17h30
  - Livraison sur La Teste Centre, Pyla sur Mer
  - tél: 06 41 93 09 34, mail: [lecoinauxherbes@gmail.com](mailto:lecoinauxherbes@gmail.com)
  - site internet: [www.lecoinauxherbes.fr](http://www.lecoinauxherbes.fr)
- **Bar tabac de l'océan**, 67 boulevard de l'océan, 33115 Pyla sur Mer
  - Ouvert 7/7 7h30 à 20h
  - tel: 06 21 38 85 73
- **Cave Saint Vincent**, Caviste vins bio & vins naturels - champagne - spiritueux
  - 19 rue Victor Hugo, 33260 La Teste de Buch
  - Ouvert du mardi au vendredi 9h00-12h30 15h30-19h00
  - Samedi 9h00 13h00- 15h00 19h30 Dimanche 9h00-13h00
  - Livraison sur La Teste Centre- Pyla sur Mer
  - tél: 09 67 07 23 94 ou 06 82 66 93 73
  - mail: [cave.saint.vincent33@gmail.com](mailto:cave.saint.vincent33@gmail.com); site: [cavesaintvincent.fr](http://cavesaintvincent.fr)
- **SPAR**, Supérette, 46 avenue Saint-Exupéry, 33260 La Teste de Buch
  - Du lundi au samedi 9h-13h / 16h-20h Dimanche et jours fériés 9h-13h30 / 15h30-20h
  - Livraison sur La Teste Centre, Pyla sur Mer, Cazaux
  - tél: 05 56 66 35 88, mail: [spar.lateste@gmail.com](mailto:spar.lateste@gmail.com)
- **Le Panier De Pomone**, Fruits et légumes bio, 180 av Denis Papin zone de la Teste Box 533260, La Teste de Buch
  - Du mardi au samedi de 14h à 17h30
  - Livraison sur La Teste Centre, Pyla sur Mer, Cazaux
  - tél: 06 45 47 77 23, mail: [bonjour@panier-pomone.fr](mailto:bonjour@panier-pomone.fr)
  - site: [www.panier-pomone.fr](http://www.panier-pomone.fr)
- **Les souris fromagères**, Fromagerie crèmerie, 32 rue Victor Hugo33260, La Teste de Buch
  - Du mardi au samedi 9h à 13h et 16h à 18h30
  - Livraison dans La teste centre
  - tél: 05 57 52 12 50; mail: [annacostedoat@gmail.com](mailto:annacostedoat@gmail.com)
- **Wok in bag**, Restaurant asiatique, 52, avenue st exupéry 33260, La Teste de Buch



## Initiatives de solidarité et d'entraide dans le cadre du COVID-19

### Espace Ressources- COVID-19 Services d'aides à domicile du BARVAL

Mémo 8-V4

-  
24/04/2020

- Ouverture au public pour des ventes à emporter du mardi au dimanche de 18h à 22h ou en commande directe depuis le site internet
- Livraison sur La Teste Centre, Cazaux
- tél: 05 57 15 72 62; mail: [contact@wokinbag.fr](mailto:contact@wokinbag.fr)
- site: [www.wokinbag.fr](http://www.wokinbag.fr)
- **Le Cailloc**, Ostréiculteur, 77 avenue Ovide Rousset 33260, La Teste de Buch
  - Ouvert tous les jours de 10h à 12h30
  - Livraison sur La Teste Centre, Pyla sur Mer, Cazaux
  - tél: 06 52 27 65 64, mail: [maelfontenay@gmail.com](mailto:maelfontenay@gmail.com)
- **La Vie Claire**, Epicerie Biologique, Place Léopold Mouliets Place du marché municipal 33260 La Teste de Buch
  - Ouvert du mardi au samedi : 9H-12h30 / 15H-18H30 , dimanche 9h-12H30
  - tél: 05 56 83 63 99; mail: [creusatbenjamin@hotmail.fr](mailto:creusatbenjamin@hotmail.fr)
  - facebook la vie claire à La Teste de Buch

### III. Livraison de Médicaments

1. **La Croix-Rouge Française et la FSPF** ont signé un accord de collaboration afin d'assurer un service gratuit de livraison de médicaments à domicile pour les personnes vulnérables, pendant la période de l'épidémie de COVID-19.

Avec ce partenariat, « **Croix-Rouge chez vous** », dispositif de conciergerie solidaire destiné à venir en aide aux personnes socialement isolées qui présentent un risque élevé face à la maladie, peut désormais proposer le portage de médicaments délivrés sur ordonnance à domicile.

L'objectif de ce service, qui s'effectue dans le respect des règles de déontologie et d'exercice en vigueur dans la profession pharmaceutique et notamment des règles spécifique en période de pandémie, est d'assurer la continuité des traitements de ces patients dont le déplacement est très difficile ou dangereux pour eux et qui n'ont personne pour les aider.

#### En pratique :

Pour bénéficier de « **Croix-Rouge chez vous** », disponible en métropole et dans les DOM, en zones rurales et urbaines :

- Les personnes éligibles doivent formuler une demande de portage de médicaments en spécifiant le nom de leur pharmacien traitant qui dispose de leur dossier et de l'ordonnance médicale via le numéro non surtaxé mis à leur disposition par la Croix-Rouge française : **09 70 28 30 00**. Ce numéro est actif de 8H à 20H, 7 jours sur 7.
- La Croix-Rouge appelle le pharmacien indiqué par le bénéficiaire afin qu'il prépare l'ordonnance et précise l'éventuel reste à charge.
- Le personnel de la Croix-Rouge se rend à la pharmacie pour récupérer les médicaments qui lui sont remis par le pharmacien sous paquet scellé.
- En cas de reste à charge, le pharmacien remet au personnel de la Croix-Rouge un ticket de caisse joint au paquet scellé. Le cas échéant, le reste à charge sera avancé au pharmacien par le personnel de la Croix-Rouge.

#### a. Andernos



## Initiatives de solidarité et d'entraide dans le cadre du COVID-19

### Espace Ressources- COVID-19 Services d'aides à domicile du BARVAL

Mémo 8-V4

-  
24/04/2020

1. Le **CCAS d'Andernos** invite les personnes isolées à se signaler auprès de lui au **05 57 76 11 00**. En cette période de confinement, il met tout en œuvre depuis le début de cette crise sanitaire pour continuer son action et venir en aide aux plus vulnérables.

Toutes les personnes seules (familles monoparentales) ou en couple sans moyen de locomotion, toute personne âgée de + de 70 ans en perte d'autonomie, toute personne handicapée, sans lien familial ou de proximité, sont ainsi invitées à se signaler auprès du CCAS ; pour tout besoin comme l'aide aux courses, pour la pharmacie (uniquement avec une ordonnance) ou juste pour prendre des nouvelles et maintenir un lien social, le CCAS est à votre écoute. Si vous êtes dans cette situation ou connaissez quelqu'un dans votre entourage/voisinage qui l'est, appelez le au **05 57 76 11 00**.

2. **Les pharmacies suivantes proposent la livraison des médicaments:**

- **Pharmacie de l'étoile** : 05 56 82 14 64 [pharmacie.andernos@gmail.com](mailto:pharmacie.andernos@gmail.com)
- **Pharmacie du Centre**: 05 56 03 99 99
- **Pharmacie Epron**: 05 56 82 10 72 [pharmacie-cotedargent@orange.fr](mailto:pharmacie-cotedargent@orange.fr)

### b. Arcachon

1. **Les pharmacies suivantes proposent la livraison des médicaments:**

- **Pharmacie Chenilleau Nolibé** 05 56 83 30 17
- **Pharmacie d'Arguin** 05 56 83 41 24 [pharmaciearguin@gmail.com](mailto:pharmaciearguin@gmail.com)
- **Pharmacie Centrale** 05 56 83 17 71 [pharmacie.pca@gmail.com](mailto:pharmacie.pca@gmail.com)
- **Pharmacie de la Chapelle (Arcachon Pharma)** 05 56 83 30 17 [arcachonpharma@orange.fr](mailto:arcachonpharma@orange.fr)
- **Pharmacie de la Plage** 05 56 83 40 64 [pharmaciedelaplage33@gmail.com](mailto:pharmaciedelaplage33@gmail.com)
- **Pharmacie des Abatilles** 05 56 83 21 88 [pharmaciedesabatilles@orange.fr](mailto:pharmaciedesabatilles@orange.fr)
- **Pharmacie des Palmiers** 05 56 83 40 62 [pharmaciedespalmiers@gmail.com](mailto:pharmaciedespalmiers@gmail.com)
- **Pharmacie du Moulleau** 05 56 54 53 35 [pharmaciedumoulleau@gmail.com](mailto:pharmaciedumoulleau@gmail.com)
- **Pharmacie du Port** 05 56 83 94 70 [pharmacieduport.arcachon@orange.fr](mailto:pharmacieduport.arcachon@orange.fr)
- **Pharmacie Dubo** 05 56 83 40 29 [pharmaciedubo@gmail.com](mailto:pharmaciedubo@gmail.com)
- **Pharmacie Saint Ferdinand** 05 56 83 40 95 [pharmacie.stferdinand@wanadoo.fr](mailto:pharmacie.stferdinand@wanadoo.fr)

### c. Arès

1. Les pharmacies suivantes proposent la livraison des médicaments:

- Pharmacie de l'Avenue : **05.56.60.24.51** - [pharmavenue@offisecure.com](mailto:pharmavenue@offisecure.com)
- Pharmacie Laffitte : **05.56.60.24.39** - [phie.laffitte@orange.fr](mailto:phie.laffitte@orange.fr)

### d. Audenge

1. Service de livraison de médicaments les mardis et jeudis matin pour les personnes de plus de 70 ans. Livraison réalisée par un agent municipal dans le respect des consignes de sécurité pour éviter la propagation du virus. Pour bénéficier du service, inscription auprès du **CCAS au 05.57.70.08.73**. Pour les renouvellement, prévoir l'ordonnance dans une enveloppe avec la carte vitale. Indiquer sur l'enveloppe l'identité et nom de la pharmacie. Partenariat avec la pharmacie du Lavoir.



## Initiatives de solidarité et d'entraide dans le cadre du COVID-19

### Espace Ressources- COVID-19 Services d'aides à domicile du BARVAL

Mémo 8-V4

-  
24/04/2020

Sauf urgences, la pharmacie du Lavoir n'assure plus les livraisons suite à la mise en place du service de livraison par la commune. En cas d'urgence vous pouvez les joindre au : **05.57.76.18.62** - [lavoir@offisecure.com](mailto:lavoir@offisecure.com)

2. La pharmacie suivante propose la livraison des médicaments :

- Pharmacie d'Audenge : **05.57.76.29.29** - [pharmacieducentre4@orange.fr](mailto:pharmacieducentre4@orange.fr)

#### e. Le Barp

Pas de livraison de médicaments identifiée à ce jour

#### f. Belin Beliet

1. Les pharmacies suivantes proposent la livraison des médicaments:

- Pharmacie de l'Avenue : 05.56.60.24.51 - [pharmavenue@offisecure.com](mailto:pharmavenue@offisecure.com)
- Pharmacie Ducout Lartigue : 05 56 88 00 65 - [pharmacieducout@gmail.com](mailto:pharmacieducout@gmail.com)
- Pharmacie Aliénor : 05 56 88 00 36 - [pharmalienor@orange.fr](mailto:pharmalienor@orange.fr)

g. Biganos Cellule de crise COVID-19 : 06 15 38 44 76 - [covid19@villedebiganos.fr](mailto:covid19@villedebiganos.fr)

1. Les pharmacies suivantes proposent la livraison des médicaments:

- Pharmacie de la Rocade (SELAS) 05 57 70 33 33 - [pharmacie.biganos@rocade.fr](mailto:pharmacie.biganos@rocade.fr)
- Pharmacie Lavie Rabaud 05 56 26 72 66 - [pharmacie.lavie@wanadoo.fr](mailto:pharmacie.lavie@wanadoo.fr)

2. La ville de Biganos s'est rapprochée des pharmacies Boiennes afin d'assurer un service de livraison à domicile de médicaments pour les personnes isolées. Afin de bénéficier de ce service, il convient de contacter la mairie au **05 56 03 94 50**.

#### h. Gujan Mestras

Des agents du CCAS assurent la livraison de médicaments, sur demandes des pharmacies.

#### i. Lanton

1. Les pharmacies suivantes proposent la livraison des médicaments:

- Pharmacie du Bassin : 05 56 82 06 28 - [pharmaciedubassin@wanadoo.fr](mailto:pharmaciedubassin@wanadoo.fr)
- Pharmacie du Littoral : 05 57 70 70 29 - [pharmaciedulittoral@gmail.com](mailto:pharmaciedulittoral@gmail.com)

#### j. Lège Cap Ferret

Toutes les pharmacies de la commune proposent la livraison à domicile.

#### k. Lugos

Pas de pharmacie.

#### l. Marcheprime



## Initiatives de solidarité et d'entraide dans le cadre du COVID-19

### Espace Ressources- COVID-19 Services d'aides à domicile du BARVAL

Mémo 8-V4

-  
24/04/2020

#### 1. Les pharmacies suivantes proposent la livraison des médicaments:

- Pharmacie de Marcheprime 05 57 71 11 36 - [pharmaciedemarcheprime@wanadoo.fr](mailto:pharmaciedemarcheprime@wanadoo.fr)

#### m. Mios

1. Le CCAS a mis en place un service de livraison de médicaments pour les personnes isolées. Se signaler au 05.57.17.10.47.

#### 2. Les pharmacies suivantes proposent la livraison des médicaments:

- Pharmacie Ajot-Lappartien. 05.56.26.49.61.
- Pharmacie Laval-Renaud 05.56.26.67.02.

#### n. Saint Magne

Pas de pharmacie.

#### o. Salles

#### 1. La pharmacie suivante propose la livraison des médicaments:

- Pharmacie du Val de l'Eyre : 05 56 88 40 36 - [pharmacie.valdeleyre@perso.alliadis.net](mailto:pharmacie.valdeleyre@perso.alliadis.net), contacte tous leurs clients à risque et propose la livraison des médicaments.

#### p. Le Teich

Les élus de la Ville et les bénévoles effectuent sur demande des personnes isolées ou en difficultés des courses dont la livraison de médicaments, contacter le CCAS au 05 56 22 89 61

#### q. La Teste de Buch

Si vous avez besoin d'aller chercher des médicaments, vous devez vous adresser à votre pharmacie pour vérifier si la livraison à domicile est possible. Si la livraison n'est pas possible, cette course pourra être assurée par un bénévole référent.

**Pour toutes ces démarches : Informations et Inscription auprès du CCAS au 05 57 73 69 80**

## IV. Lien Social

L'école Aide Psy de BRINDAS, propose un soutien psychologique gratuitement par ses élèves psychopraticiens: sur notre territoire, veuillez contacter : Mme Jazmin COUSINS, au 07 87 00 16 89 ou par mail: [contact@jazmincousins.com](mailto:contact@jazmincousins.com)

#### a. Andernos

Le CCAS d'Andernos invite les personnes isolées à se signaler auprès de lui au 05 57 76 11 00. En cette période de confinement, il met tout en œuvre depuis le début de cette crise sanitaire pour continuer son action et venir en aide aux plus vulnérables.



## **Initiatives de solidarité et d'entraide dans le cadre du COVID-19**

### **Espace Ressources- COVID-19 Services d'aides à domicile du BARVAL**

**Mémo 8-V4**

**24/04/2020**

#### **b. Arcachon**

Le registre communal des personnes vulnérables ( mis en œuvre en général dans le cadre du plan canicule) a été activé. Cette veille conduit les agents du CCAS à contacter ces personnes tous les 2 jours pour prendre de leurs nouvelles.

#### **c. Arès**

Pas d'action identifiée.

#### **d. Audenge**

Veille téléphonique tous les jours par un agent de la mairie, aux personnes sur la liste "personnes vulnérables". Si des difficultés sont exprimées par la personne, cette information est remontée au CCAS.

#### **e. Le Barp**

Veille téléphonique par les élus de la commune, pour les personnes de plus de 70 ans, suivies ou non par le CCAS.

#### **f. Belin Beliet**

En cas d'urgence, contactez l' élu d'astreinte au 06 89 49 45 96.

**Chaîne de solidarité** : si les résidents connaissent une personne âgée, fragile, vulnérable lui communiquer les téléphones suivants (permanences CCAS et mairie) - de 9h à 12h : 05 56 88 81 53 ou 05 56 88 00 06 et de 13h30-17h30 : 05 56 88 81 53

#### **g. Biganos**

Cellule de crise COVID-19 : **06 15 38 44 76** - [covid19@villedebiganos.fr](mailto:covid19@villedebiganos.fr)

Veille sociale accrue, assurée par le CCAS dans la continuité de ses actions : appel téléphonique tous les deux jours. Le CCAS de Biganos invite les personnes isolées à se signaler auprès de lui au 05 56 03 94 57 [ccas@villedebiganos.fr](mailto:ccas@villedebiganos.fr)

#### **h. Gujan Mestras**

Le registre communal des personnes vulnérables ( mis en œuvre en général dans le cadre du plan canicule) a été activé. Cette veille conduit les agents du CCAS à contacter ces personnes tous les 2 jours pour prendre de leurs nouvelles.

Horaires d'ouverture du CCAS au public: les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 8h30 à 12h. Accueil téléphonique maintenu les après-midi et le mercredi.



## Initiatives de solidarité et d'entraide dans le cadre du COVID-19

### Espace Ressources- COVID-19 Services d'aides à domicile du BARVAL

Mémo 8-V4

-  
24/04/2020

#### i. Lanton

Si vous avez connaissance d'une personne âgée, isolée ou que vous êtes vous-même isolé, n'hésitez pas à contacter le Centre Communal d'Action Sociale : 05 56 03 86 11. Sauf le lundi après-midi et le mercredi après-midi : 05 56 03 86 00 - Par mail, à l'adresse [ccas@ville-lanton.fr](mailto:ccas@ville-lanton.fr)

La cellule de crise sanitaire de la ville de Lanton porte à votre connaissance les numéros de téléphone d'urgence.

- SAAD : 05 56 03 86 25 (7jrs/7 - 25h/24)
- Mairie 05 56 03 86 00 (7jrs/7 - 7h à 20h)
- CCAS : 05 56 03 86 11

#### j. Lège Cap Ferret

Solitude, angoisses, tristesse, perte de repères, situations personnelles conflictuelles...le confinement comporte aussi son lot d'impacts sur la situation psychologique de certains habitants. Pour les aider et les accompagner dans la durée, la municipalité ouvre sa « ligne bleue », dès lundi 30 mars.

Tous les jours de 16H à 19h, toute personne se sentant en difficulté psychologique pourra appeler le 05 56 03 84 16. Les appels seront centralisés par la municipalité et redirigés vers une équipe de bénévoles qualifiés : professionnels de santé non mobilisés sur le COVID 19, professionnels formés à l'écoute et à l'accompagnement psychologiques, responsables associatifs ayant la pratique de ce type de situation. Les bénévoles s'engagent à respecter les valeurs de l'écoute et la stricte confidentialité des échanges.

Cette ligne bleue vise à renforcer l'écoute des personnes isolées et à limiter les impacts psychologiques du confinement, en coordination et en complémentarité avec les actions conduites par le CCAS. Elle n'a pas vocation à intervenir dans le domaine médical.

#### k. Lugos

La Mairie de Lugos a contacté au début du confinement les personnes âgées/isolées. Des élus ont assuré la livraison des colis de Banque alimentaire pour leurs bénéficiaires. Des actions de solidarité de proximité se mettent en place spontanément.

#### l. Marcheprime

Le CCAS de Marcheprime invite les personnes isolées à se signaler auprès de lui au 05 57 71 50 80. Portage de repas accru et assuré par des bénévoles, se faire connaître auprès du CCAS.

#### m. Mios

Mise en place d'une page facebook « **Mios Solidaire COVID-19** » :

[https://www.facebook.com/groups/1074506089614764/?source\\_id=729043000475405](https://www.facebook.com/groups/1074506089614764/?source_id=729043000475405).

#### n. Saint Magne

Un bénévole de la Croix Rouge organise des visites aux personnes isolées. La Mairie va mettre en place un service d'écoute téléphonique : 05.56.88.51.09.



## Initiatives de solidarité et d'entraide dans le cadre du COVID-19

### Espace Ressources- COVID-19 Services d'aides à domicile du BARVAL

Mémo 8-V4

-  
24/04/2020

#### o. Salles

CCAS Mme Sabatié et la mairie Mr Dervillé : 06 86 63 95 21, [ccas@ville-de-salles.fr](mailto:ccas@ville-de-salles.fr), proposent permanences pour les personnes âgées. Maintien de l'épicerie solidaire et de la banque alimentaire. Un appel au +65ans systématique pour prendre des nouvelles et informer des possibilités d'organiser un portage de repas, de course ou la livraison de médicament.

#### p. Le Teich

Le CCAS du Teich active son registre communal des personnes fragiles et/ou isolées: toute personne de plus de 70 ans ou en situation de handicap peut se faire recenser ou solliciter le CCAS afin que des dispositions d'accompagnement soient mises en place, contact: CCAS LE TEICH tel: 05 56 22 89 61

**Le bureau de Poste de la commune ré-ouvrira ses portes le lundi 27 avril 2020.**

#### q. La Teste de Buch

Appels téléphoniques hebdomadaires des personnes inscrites sur ce registre pour prendre des nouvelles, proposer nos services, faire du lien. Le CCAS travaille en lien avec l'équipe des bénévoles Mona Lisa (gérée par le Centre Social). Inscription possible de nouvelles personnes.

**Pour toutes ces démarches : Informations et Inscription auprès du CCAS au 05 57 73 69 80**

## V. Actions de solidarité

**Le site 3Dmakers propose la fourniture gratuite (possibilité de faire un don) de visières pour le personnel soignant et personnel en contact avec le public. Il suffit de vous inscrire sur le site en indiquant le nombre de visières souhaité. Vous serez contacté par un fabricant. <https://www.3dmakers33.fr>**

Gironde Numérique a lancé un centre d'aide nationale pour aider les personnes en difficulté sur les usages numériques :

- un site internet <https://solidarite-numerique.fr/> pour trouver des tutoriels et guides pas à pas, simples à regarder ;
- un numéro d'appel gratuit 01 70 772 372 (ouvert, à ce stade, en semaine de 9h à 18h) pour être aidé par un volontaire dans la prise en main de services en ligne essentiels (faire ses courses en ligne, faire ses démarches administratives, télé-consulter un médecin, s'informer, communiquer avec des proches, etc.).

Vente de masques :

Intermarché : <https://www.intermarche.com/enseigne/bons-plans/masques> Commande par internet, recevez une confirmation puis un bon de retrait dans le magasin sélectionné.



## Initiatives de solidarité et d'entraide dans le cadre du COVID-19

### Espace Ressources- COVID-19 Services d'aides à domicile du BARVAL

Mémo 8-V4

-  
24/04/2020

#### a. Andernos

La communauté d'agglomération du bassin d'Arcachon nord (Coban), comme celle du sud Bassin (Cobas) a commandé 100 000 masques lavables en tissu à destination de la population. Ils seront disponibles fin avril.

Les cabinets dentaires sont fermés, mais ils conservent une permanence téléphonique le matin. Vous pouvez appeler le dentiste qui vous suit habituellement et celui-ci vous renverra, s'il le juge nécessaire, vers un praticien d'astreinte opérationnel et équipé des protections nécessaires (gants, masques FFP2..). Si vous ne parvenez pas à le joindre, vous pouvez appeler n'importe quel autre dentiste qui vous indiquera un dentiste de garde d'astreinte. Cela concerne :

- Les douleurs extrêmes non gérables par des prescriptions pharmaceutiques
- Les traumatismes importants sur les dents

#### b. Arcachon

1. La Communauté d'agglomération du bassin d'Arcachon sud (Cobas) a commandé des masques de protection : "Pour faire face à la pandémie, la Conférence des Maires a décidé de faire réaliser 100 000 masques réutilisables en tissu normé à destination la population de la Cobas et ce, gratuitement. Dès réception des masques, les modalités de distribution seront communiquées aux habitants des quatre communes". Selon nos informations, les masques devraient être disponibles fin avril.
2. La poste propose des visites gratuites à nos Aînés une fois par semaine : Pour bénéficier gratuitement d'une visite par semaine réalisée par le facteur, appelez dès à présent le service client **Veiller sur mes parents au : 0800 000 011**

#### c. Arès

1. **La communauté d'agglomération du bassin d'Arcachon nord (Coban), comme celle du sud Bassin (Cobas) a commandé 100 000 masques lavables en tissu à destination de la population. Ils seront disponibles fin avril.**  
Ligne dédiée pour les personnes qui souhaitent se présenter comme bénévoles : **07.55.58.33.21**
2. **Le Groupe Solidaire masques Bassin d'Arcachon Nord et l'association Arès Temps Libre se sont mobilisés depuis le début du confinement pour fabriquer des masques alternatifs.**  
**Déjà 1400 masques ont été distribués par la pharmacie de l'Avenue à Arès aux personnes les plus vulnérables.**  
**Le Groupe et l'association sont à la recherche de couturiers(ères) bénévoles et de personnes de bonne volonté bénévoles pour continuer la confection de ces masques.**  
**Si vous êtes disponibles et intéressés vous pouvez contacter Mme Corinne Barbot au : 06.20.74.80.23**  
**ou Mme Marie-Joëlle Meunier-Lalanne au : 06.72.42.39.43**



## Initiatives de solidarité et d'entraide dans le cadre du COVID-19

### Espace Ressources- COVID-19 Services d'aides à domicile du BARVAL

Mémo 8-V4

-  
24/04/2020

#### d. Audenge

- 1. La communauté d'agglomération du bassin d'Arcachon nord (Coban), comme celle du sud Bassin (Cobas)** a commandé 100 000 masques lavables en tissu à destination de la population. Ils seront disponibles fin avril.
- 2. Le CCAS** est le lieu de stockage de la commune pour les masques en tissus. Ils les distribuent ensuite aux cabinets infirmiers, aux aides à domicile, aux services d'aide et aux indépendants de la commune.
- 3. L'entreprise SALADE** propose de récolter des vieux draps pour fabriquer des protections aux infirmières qui font des tournées auprès des habitants malades.  
Si vous avez des vieux draps, vous pouvez les déposer au : 5455 route des trois villages, 33980 Audenge  
Dans un carton devant le chalet en bois. Les stocks déposés seront relevés plusieurs fois dans la semaine.  
Si vous êtes bon couturier ou bonne couturière, vous pouvez venir en renfort de cette initiative !  
Contact pour plus d'information : Mme VISSIERE au : **05.47.43.96.83**
- 4. L'EHPAD "La Maison des Cotonniers"** fait un appel aux volontaires pour créer une réserve de bénévoles qui seraient amenés à intervenir dans le cadre du confinement de la Résidence et du respect des règles.  
Une convention de bénévolat sera proposée à signature, ouvrant droit à la couverture par l'assurance de la Résidence.  
Contacter l'établissement par téléphone au : **05.57.17.19.39** ou par mail sur : [dir.audenge@adefresidences.com](mailto:dir.audenge@adefresidences.com)

#### e. Le Barp

Collecte de la banque alimentaire maintenue avec distribution 1fois/semaine, dans les conditions sanitaires requises.

#### f. Belin Beliet

Les masques en tissu sont arrivés. Vous les trouverez dans vos boîtes aux lettres à partir du mercredi 13 mai.

#### g. Biganos

La communauté d'agglomération du bassin d'Arcachon nord (Coban), comme celle du sud Bassin (Cobas) a commandé 100 000 masques lavables en tissu à destination de la population. Ils seront disponibles fin avril.

Cellule de crise COVID-19 : **06 15 38 44 76** - [covid19@villedebiganos.fr](mailto:covid19@villedebiganos.fr)



## Initiatives de solidarité et d'entraide dans le cadre du COVID-19

### Espace Ressources- COVID-19 Services d'aides à domicile du BARVAL

Mémo 8-V4

-  
24/04/2020

#### h. Gujan Mestras

1. La Communauté d'agglomération du bassin d'Arcachon sud (Cobas) a commandé des masques de protection : "Pour faire face à la pandémie, la Conférence des Maires a décidé de faire réaliser 100 000 masques réutilisables en tissu normé à destination la population de la Cobas et ce, gratuitement. Dès réception des masques, les modalités de distribution seront communiquées aux habitants des quatre communes". Selon nos informations, les masques devraient être disponibles fin avril.
2. Afin de répondre aux urgences, **Optical Discount**, 91 avenue de Cesarée 33470 GUJAN sera ouvert uniquement sur rendez-vous et pour les urgences les Jeudis et Vendredis de 9h à 13h

#### i. Lanton

Démarrage de la distribution des masques aux Lantonnais.es le mardi 12 mai dans les 4 bourgs.

Rappel : vous pouvez récupérer vos masques à pied ou en drive (à Cassy et à Lanton, sans quitter votre véhicule).

Rendez-vous les 12, 13 et 14 mai de 9h00 à 18h00, au point de distribution de votre lieu de résidence, munis de votre taxe d'habitation ou d'un justificatif de domicile et du livret de famille pour les enfants de + de 11 ans : BLAGON - Maison de quartier, CASSY - Complexe sportif, LANTON - Derrière la mairie et TAUSSAT - Maison de quartier.

Si vous êtes dans l'impossibilité de vous rendre à cette distribution, contactez la mairie par téléphone au 05 56 03 86 00 ou à l'adresse [masques@ville-lanton.fr](mailto:masques@ville-lanton.fr)

La permanence téléphonique du CCAS est maintenue. Dès le 18 mai, la permanence physique reprendra, uniquement sur rendez-vous et avec port du masque obligatoire. Contact : Tél. 05 56 03 86 11

- Les interventions en faveur des personnes âgées et des plus fragiles sont assurés, notamment les courses et la préparation des repas.
- Les bénéficiaires des Restos du Coeur sont invités à se rapprocher du CCAS de leur lieu de domicile. Pour les bénéficiaires Lantonnais, la mairie met en place un dispositif de substitution. Pour en connaître toutes les modalités, les personnes concernées doivent prendre contact avec le CCAS de Lanton par téléphone, sauf les lundi et mercredi après-midi : 05 56 03 86 00.
- La mairie de Lanton peut prêter des ordinateurs aux élèves nécessiteux.

#### j. Lège Cap Ferret

La communauté d'agglomération du bassin d'Arcachon nord (Coban), comme celle du sud Bassin (Cobas) a commandé 100 000 masques lavables en tissu à destination de la population. Ils seront disponibles fin avril.

#### k. Lugos

Pas d'action identifiée.



## Initiatives de solidarité et d'entraide dans le cadre du COVID-19

### Espace Ressources- COVID-19 Services d'aides à domicile du BARVAL

Mémo 8-V4

-  
24/04/2020

#### I. Marcheprime

La communauté d'agglomération du bassin d'Arcachon nord (Coban), comme celle du sud Bassin (Cobas) a commandé 100 000 masques lavables en tissu à destination de la population. Ils seront disponibles fin avril.

La commune de Marcheprime s'est associée à la cellule d'écoute de l'association Rénovation, celle-ci reste joignable et à votre écoute via sa boîte email : [direction-generale@renovation.asso.fr](mailto:direction-generale@renovation.asso.fr)

#### m. Mios

La communauté d'agglomération du bassin d'Arcachon nord (Coban), comme celle du sud Bassin (Cobas) a commandé 100 000 masques lavables en tissu à destination de la population. Ils seront disponibles fin avril.

Mise en place d'une page facebook « **Mios Solidaire COVID-19** » :

[https://www.facebook.com/groups/1074506089614764/?source\\_id=729043000475405](https://www.facebook.com/groups/1074506089614764/?source_id=729043000475405).

#### n. Saint Magne

Un bénévole de la Croix rouge propose la livraison de courses pour les personnes isolées (courses réalisées chez l'épicier du village.)

#### o. Salles

1. Distribution de masques, offert par la CDC à votre domicile, en porte à porte, le samedi 16 mai. En cas d'absence, une permanence sera assurée (muni d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois) les 19, 20 et 21 mai, de 9h à 12h et de 17h30 à 19h, dans la salle du conseil municipal.
2. Vous avez en votre possession des feuilles A4 transparentes (épaisseur 200 microns, type feuilles pour rétroprojecteurs) et vous souhaitez participer à la solidarité salloise. Alors contactez M. Pascal Rougier au 06 83 13 62 06, qui les récupère pour confectionner des visières de protection pour les personnels soignants.
3. Les joueurs du club de rugby de Salles proposent, pour les plus anciens, d'aller faire vos courses ou tout autre besoin nécessitant de vous déplacer (bien entendu gratuitement, en prenant toutes les précautions nécessaires, en respectant tous les gestes barrières et en limitant les contacts). Prendre contacte via facebook "**La Horde - Association des joueurs**"
4. **3Dprint-services** : 0781936897 ou par e-mail à [contact@3dprint-services.fr](mailto:contact@3dprint-services.fr) , avec l'aide de plusieurs entreprises du secteur de l'impression 3D de la région Bordelaise (IDEOKUB de Bordeaux et Bayonne, Fablab Bordeaux École Numérique de Bègles, 3Dprint-services de Salles, De l'Air à Salles, etc...) nous fabriquons et distribuons gracieusement des masques de protection au personnel hospitalier, personnel de caisse, CCAS, EHPAD et toutes personnes en contact avec le public afin de les protéger du Covid-19. Si vous avez chez vous des couvertures cristal qui ne vous servent pas et que vous souhaitez participer à la confection de visières de protection pour l'hôpital d'Arcachon, les personnels soignant, etc... toutes personnes en contact avec du public, merci de nous le signaler.

Nous avons déjà livrés gracieusement: le magasin ALDI de Salles, l'hôpital d'Arcachon, Le CCAS de Salles et il reste encore beaucoup de personnes à équiper.



## Initiatives de solidarité et d'entraide dans le cadre du COVID-19

### Espace Ressources- COVID-19 Services d'aides à domicile du BARVAL

Mémo 8-V4

-  
24/04/2020

5. Mairie et CCAS => fichier de volontaire pour aider les plus fragiles (livraison course, repas et médicaments).

#### p. Le Teich

1. Pour l'accueil d'animaux de compagnie en cas d'hospitalisation de leurs propriétaires en lien avec le COVID-19, la clinique Vétérinaire **Vétotek**, centralise les coordonnées de familles d'accueil potentielles: les contacter par mail: [vetotek.coronavirus@gmail.com](mailto:vetotek.coronavirus@gmail.com)
2. Plusieurs artisans se sont manifestés auprès de la commune pour porter leur aide aux personnes vulnérables pour des petits travaux de bricolage, **contacter le CCAS au 05 56 22 89 61**
3. Le gérant de la résidence de tourisme Village Drôles d'oiseau offre gracieusement durant toute la période du confinement quelques disponibilités d'hébergement aux soignants. En signe de solidarité, Eric Trocellier offre gracieusement durant toute la période du confinement quelques disponibilités d'hébergement au sein de son village éco-nature, 10 allée des papillons soit une chambre d'hôte avec les sanitaires privatifs ainsi qu'une villa meublée de trois chambres. Le contact est à prendre au 06 30 17 43 38.
4. La Communauté d'agglomération du bassin d'Arcachon sud (Cobas) a commandé des masques de protection : "Pour faire face à la pandémie, la Conférence des Maires a décidé de faire réaliser 100 000 masques réutilisables en tissu normé à destination la population de la Cobas et ce, gratuitement. Dès réception des masques, les modalités de distribution seront communiquées aux habitants des quatre communes". Selon nos informations, les masques devraient être disponibles fin avril.

#### q. La Teste de Buch

1. Pionnière sur le Bassin d'Arcachon, la Ville de La Teste de Buch, accompagne et coordonne, depuis le mercredi 18 mars, des couturières bénévoles qui confectionnent des masques de protection à destination des aides à domicile, soignants, caissières de supermarchés, EHPAD... grâce au don de tissus et fournitures par Mondial Tissus de Biganos.
2. Une collecte de masques est organisée aujourd'hui par les infirmiers libéraux du Sud Bassin pour équiper leurs collègues et les médecins de ville.  
Ce sont des infirmières et infirmiers libéraux du Sud Bassin qui ont lancé l'initiative, relayée par la députée du bassin d'Arcachon, Sophie Panonacle qui a diffusé l'appel, et soutenu par l'hôpital de La Teste-de-Buch, qui prête un local. Ils ont lancé un appel aux entreprises du Bassin d'Arcachon pour collecter des masques qu'elles auraient en stock.  
Les entreprises peuvent contacter pour leur livraison les deux infirmiers référents, **David Beudelot au 06 95 13 06 05 et Raphaëlle Huck au 06 60 29 96 98.**
3. Le garage Delko propose l'entretien gratuit des véhicules des personnes soignants de Biscarrosse, La Teste ou Bordeaux. En ces temps de confinement, la solidarité s'intensifie sur tout le territoire. Et elle touche tous les domaines, même ceux qu'on ne pense pas de prime abord. Les garagistes de Delko, à Biscarrosse, proposent l'**entretien gratuit** des véhicules de personnels soignants. « Mon équipe et moi-



## Initiatives de solidarité et d'entraide dans le cadre du COVID-19

### Espace Ressources- COVID-19 Services d'aides à domicile du BARVAL

Mémo 8-V4

-  
24/04/2020

même avons envie de contribuer à notre façon et dans notre domaine de compétence – la mécanique – à la solidarité et l'entraide. Nous **applaudissons** tous les soirs nos soignants mais cela ne suffit plus, a expliqué son gérant. C'est pourquoi, pour toutes les personnes qui travaillent dans l'Ehpad de Biscarrosse, les aides à domiciles, Hôpitaux de La Teste ou Bordeaux, nous proposons [cette aide], pour que toutes ces personnes **courageuses** puissent continuer à aller travailler. »

Le garage, situé au 148, avenue de la République, a aussi à sa disposition **deux véhicules** de prêts. Pour en savoir plus, il suffit de téléphoner au 05 58 78 76 76.

4. La Communauté d'agglomération du bassin d'Arcachon sud (Cobas) a commandé des masques de protection : "Pour faire face à la pandémie, la Conférence des Maires a décidé de faire réaliser 100 000 masques réutilisables en tissu normé à destination la population de la Cobas et ce, gratuitement. Dès réception des masques, les modalités de distribution seront communiquées aux habitants des quatre communes". Selon nos informations, les masques devraient être disponibles fin avril.

## VI. Dispositifs régionaux et nationaux :

1. Communauté de Communes du Val de l'Eyre annonce que l'accès à [Rcommerce.fr](http://Rcommerce.fr) (Rcommerce : Bassin d'Arcachon - Val de l'Eyre) sera gratuit pour toutes les entreprises du Bassin d'Arcachon pendant les 12 prochains mois, soit jusqu'au 19/03/2021. C'est un référencement de professionnels ouvert au grand public, qui permettra de donner de la visibilité aux entreprises, simplement et gratuitement. Elle propose également aux professionnels des outils et des solutions concrètes pour anticiper la reprise d'activité. Renseignements auprès de Marine PRAT 06.12.31.82.78 et [mprat@valdeleyre.fr](mailto:mprat@valdeleyre.fr)

### 2. TRANSPORT A LA DEMANDE : DE NOUVELLES MESURES DE FONCTIONNEMENT DU 11 MAI AU 2 JUIN 2020

Dans le cadre du déconfinement qui entrera en vigueur à partir du 11 mai 2020, les conditions de prise en charge du transport à la demande (TAD) sur le Nord Bassin évoluent.

Les déplacements en TAD sont possibles pour les motifs suivants :

- se rendre dans les commerces et les marchés,
- effectuer des démarches administratives,
- accomplir des formalités liées à l'insertion professionnelle ou à l'emploi,
- visiter des résidents en maison de retraite ou en Ehpad,
- consulter un médecin.

Pour plus d'informations : [www.coban-atlantique.fr](http://www.coban-atlantique.fr)

3. Plateforme d'entraide générale locale - <https://entraide2020.com/>



## Initiatives de solidarité et d'entraide dans le cadre du COVID-19

### Espace Ressources- COVID-19 Services d'aides à domicile du BARVAL

Mémo 8-V4

-  
24/04/2020

4. **La poste** propose des visites gratuites à nos Aînés une fois par semaine : Pour bénéficier gratuitement d'une visite par semaine réalisée par le facteur, appelez dès à présent le service **client Veiller sur mes parents** au : **0800 000 011**
5. **Les bureaux de poste ouverts localement, ne font que les prestations bancaires. Pour les opérations de poste tel que achat de timbres, retrait de recommandé, boîte postale... il faut aller au centre de tri de La Teste, qui est ouvert uniquement les mercredis,jeudis et vendredis.**
6. Liste des **groupes Facebook** qui produisent des masques par département : [https://docs.google.com/spreadsheets/d/1fDG5AhttTOWtGMOJvnBNw0BtAQ1UwIWPuaNp8uDTwtE/edit?fbclid=IwAR0EOwHQ630F0UUZTcr\\_6LybA7gadcoK4LhsnMQvuyWW4cw1X\\_mmlIdAIlfk#gid=0](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1fDG5AhttTOWtGMOJvnBNw0BtAQ1UwIWPuaNp8uDTwtE/edit?fbclid=IwAR0EOwHQ630F0UUZTcr_6LybA7gadcoK4LhsnMQvuyWW4cw1X_mmlIdAIlfk#gid=0)
7. L'Association **Femmes Solidaires 33** assure des permanences téléphoniques pour venir en aides aux femmes victimes de violences, les contacter au **07 81 50 66 44** ou par mail: [femmessolidaires33260@gmail.com](mailto:femmessolidaires33260@gmail.com)
8. En période de confinement, le risque de **violences conjugales** est accru, alors que les signalements sont plus difficiles à réaliser par les victimes : **Appelez le 3919**



9. La Croix Rouge Française propose une **conciergerie solidaire** pour maintenir le lien social des personnes vulnérables isolées : **Appelez le 09 70 28 30 00**



## Initiatives de solidarité et d'entraide dans le cadre du COVID-19

### Espace Ressources- COVID-19 Services d'aides à domicile du BARVAL

Mémo 8-V4

-  
24/04/2020



**croix-rouge chez vous**  
écoute & livraison solidaire  
09 70 28 30 00



**COVID-19 : Croix-Rouge chez vous - maintenir le lien social des personnes vulnérables isolées**

La Croix-Rouge française a mis sur pied un dispositif exceptionnel de **conciergerie solidaire** : « Croix-Rouge chez vous ». Toute personne vulnérable confinée en situation d'isolement social peut appeler 7j/7, de 8h à 20h, le **09 70 28 30 00**.



**10.** L'association **Les Petits frères des Pauvres** assure une écoute téléphonique 7 jours sur 7 de 15h à 20h à destination des personnes isolées de + de 50 ans: **Solitud'Ecoute 0800 47 47 88**

#### **11. Centre Ressource Autisme (CRA Aquitaine) :**

Une ligne d'appel téléphonique vient d'être créée dans le cadre de la pandémie COVID19.

Cette ligne est dédiée aux familles ayant un proche avec un Trouble du Spectre de l'Autisme, isolé et confiné au domicile depuis le décret du 16 mars 2020 et sans structures ESMS.

Cette hotline est mise en place depuis le lundi 23 mars 2020.

Elle est ouverte du lundi au vendredi de 9h15-16h30. Téléphone : **05 56 56 31 88**. Mail : [hotline-cra@ch-perrens.fr](mailto:hotline-cra@ch-perrens.fr)

- Les missions de cette permanence sont les suivantes :
  - Apporter un soutien aux familles ayant un proche avec TSA confiné au domicile.
  - Orienter les familles en fonction de la demande.
- L'organisation est la suivante :
  - L'infirmière du CRA réceptionne l'appel et recueille la demande et les informations.
  - En fonction de la demande, une analyse est réalisée et en fonction de celle-ci, l'infirmière va solliciter les professionnels dédiés.
  - Tout appel et renvoi aux professionnels sont supervisés par les médecins du CRA.

#### **12. Association Rénovation :**

Dans un contexte d'épidémie de #Covid19, nos équipes restent mobilisées.

L'ensemble des salariés de l'Association Rénovation s'organise pour assurer une permanence, maintenir le contact avec ses publics vulnérables, ses partenaires et poursuivre ses activités.

Nous restons joignable et à votre écoute via notre boîte email : [direction-generale@renovation.asso.fr](mailto:direction-generale@renovation.asso.fr)



## Initiatives de solidarité et d'entraide dans le cadre du COVID-19

### Espace Ressources- COVID-19 Services d'aides à domicile du BARVAL

Mémo 8-V4

-  
24/04/2020

#### 13. Numéro Vert pour les parents d'enfants handicapés

Dans ce contexte de crise sanitaire et de confinement nécessaire, les familles ayant un enfant en situation de handicap sont particulièrement exposées à l'isolement et à l'épuisement physique et psychologique. La Plate-Forme TOUS MOBILISES, mise en place à l'initiative de la Fédération Nationale Grandir Ensemble, a pour but d'accompagner les familles dans cette période difficile, en les aidant à trouver des solutions concrètes pour organiser leur quotidien.

- Bénéficier de quelques heures de répit
- Avoir de l'aide pour faire vos courses
- Une écoute dans les moments difficiles
- Faire garder son enfant
- Echanger et partager avec d'autres familles

Contactez le **0 805 035 800** (Numéro d'appel gratuit) du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

#### 14. S'informer / se bouger avec France Parkinson

France Parkinson a créé un site spécifique à la fois pour informer sur le COVID-19 <https://www.dopamine.care/sinformer>

Mais aussi permettre aux malades et proches de continuer activités physiques et de partage à distance <https://www.dopamine.care/se-bouger>

L'association maintient ses activités à distance (télétravail pour les équipes et téléconsultations pour le soutien psy).

**15. Un numéro vert destiné aux sans-abri**, "les grands oubliés" de la pandémie, a été mis en place en France par un collectif de médecins bénévoles, a indiqué mardi le Dr Jean-Louis Boujenah. "Quand on les a au téléphone, le but c'est de les diagnostiquer par rapport au Covid-19 et ensuite on va appeler le 15 pour eux, ou d'autres services en fonction des endroits où ils sont, au fin fond de la province ou la région parisienne", expose ce médecin généraliste à la retraite.

Le numéro, 0800946690, est ouvert 7 jours sur 7 en journée.

#### 16. La plate-forme Rcommerce recense les commerçants et artisans locaux.

Durant le confinement, pour permettre aux familles et aux consommateurs d'identifier les commerçants pouvant répondre à leurs attentes, des macarons seront apposés sur le site [rcommerce.fr](https://www.rcommerce.fr) pour repérer les professionnels selon 5 catégories : « ouvert au public », « on intervient à domicile », « on livre à domicile », « on télé-travaille » et « on prépare la saison » .