



Le bon usage du masque dans le cadre de la pandémie COVID-19

Espace Ressources- COVID-19

Services d'aides à domicile du BARVAL

Mémo 7-V3
-
15/05/2020

Dans le cadre de la crise sanitaire liée au COVID-19 Stade 3, des professionnels de santé du territoire se sont réunis en un Espace Ressources afin de soutenir les services d'aide à domicile dans leur accompagnement à domicile et ainsi éviter les hospitalisations et assurer les retours à domicile suite aux hospitalisations. Les auxiliaires de vie ont un **rôle primordial dans le maintien des personnes âgées à domicile** et sa qualité de vie. A ce titre elles (ils) participent à la prévention et à la continuité des soins. Les informations contenues dans ce memos seront revues en fonction de l'évolution des directives liées à la pandémie du COVID-19.

A diffuser : Services D'aide à domicile **Intervenants à domicile**
A afficher : Services D'aide à domicile **Chez les bénéficiaires**

I. Contexte

Le COVID-19 se transmet par contact étroit, par les mains (poignées des portes, supports, poignées des mains, ...) ou par gouttelettes jusqu'à une distance d'environ 1 mètre, lors d'une toux, d'un éternuement ou d'une discussion.

Pour se prémunir des gouttelettes **infectieuses**, lors de l'accompagnement des personnes à domicile, un masque anti projection est nécessaire (masque chirurgical.)

NB : L'utilisation des masques FFP2 est réservée aux personnels soignants qui réalisent des gestes médicaux invasifs. Les intervenants à domiciles des services d'aide et d'accompagnement ne sont donc pas concernés par le port de ces masques

II. Quand utiliser un masque chirurgical ?

Dans le cadre de l'exercice professionnel auprès d'un public fragile, le port du **masque chirurgical** est préconisé.

III. Comment utiliser un masque chirurgical ? (cf Annexes 1 et 2)

1. Lavez-vous les mains ou frictionnez-vous les mains avec une solution hydro-alcoolique
2. Prenez le masque, le bord rigide vers le haut et marque ou face colorée à l'extérieur. Placez-le sur le visage en le tenant par les lacets supérieurs.
3. Nouez les lacets supérieurs sur le haut de la tête, puis nouez les lacets inférieurs au niveau de la nuque. Dans le cas d'un masque élastique, placez les élastiques derrière les oreilles.
4. Pincez le haut du masque sur la racine du nez.
5. Abaissez le bas du masque sous le menton.
6. *A partir de cet instant ne portez plus les mains sur votre masque. Changez-le après 4 heures ou dès qu'il est mouillé ou souillé.*
7. Avant retrait du masque, frictionnez-vous les mains avec une solution hydro-alcoolique ou lavez-vous les mains.
8. Otez le masque en veillant à ne toucher que les lacets/élastiques. Pour les lacets, déchez ceux du bas, puis ceux du haut.
9. Jetez le masque dans une poubelle.
10. Lavez-vous les mains ou frictionnez-vous les mains avec une solution hydro-alcoolique



Le bon usage du masque dans le cadre de la pandémie COVID-19
Espace Ressources- COVID-19
Services d'aides à domicile du BARVAL

Mémo 7-V3
-
15/05/2020

IV. Et les masques en tissu ?

En l'absence de masque chirurgical et de symptômes un masque en tissu participe aux gestes barrières en évitant les postillons.

- Il faut retenir que :
 - Les masques en tissus ne sont pas considérés comme un EPI (Equipement de protection individuelle) mais peuvent participer aux **gestes barrières** en **réduisant simplement les postillons**.
 - Le respect des **gestes barrières** reste le **meilleur moyen pour lutter contre la propagation du virus**.
- Le port du masque en tissu est soumis aux consignes suivantes :
 - Respecter les mêmes règles du port de masque qu'un masque chirurgical (*cf annexes 1 et 2*)
 - Respecter les **gestes barrières** :
 - Se laver régulièrement les mains.
 - Se tenir à 1 mètre de distance d'une personne.
 - Saluer en évitant tout contact physique (ne pas se serrer la main, éviter les embrassades).
 - Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir.
 - Utiliser uniquement des mouchoirs à usage unique
 - **Changer de masque tous les 4 heures** et de ranger chaque masque dans une **poche en plastique hermétique** (type sac de congélation zip).
 - Respecter les consignes strictes de lavage :
 - Les laver après chaque usage
 - Les retirer en ne prenant que les attaches
 - Les ranger dans une poche hermétique.
 - Les faire tomber de la poche dans la machine à laver sans les toucher
 - Les faire laver à 60°C pendant 30 minutes minimum.

V. Comment me renseigner ?

Numéros utiles et petit rappel :

Si vous avez des questions sur le coronavirus, contacter la plateforme téléphonique au **0 800 130 000** (appel, gratuit) ou rendez-vous sur le site du gouvernement www.gouvernement.fr/info-coronavirus.

Sources Internet :

- www.gouvernement.fr/info-coronavirus
- www.preventioninfection.fr Répias (Réseau de Prévention des Infections Associés aux Soins)
- www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus/articles/infection-au-nouveau-coronavirus-sars-cov-2-covid-19-france-et-monde
- www.cpias.chru-lille.fr/ActuCovid19/index.html
- www.solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/covid-19_doctrine_ville_v16032020finalise.pdf
- <https://www.hpci.ch/prevention/fiches-techniques/contenu/port-du-masque-de-soin>

Contactez l'Espace Ressource:



**Le bon usage du masque dans le cadre de la
pandémie COVID-19**
Espace Ressources- COVID-19
Services d'aides à domicile du BARVAL

Mémo 7-V3
-
15/05/2020

L'espace ressources du BARVAL reste à la disposition des **structures et leurs employés intervenants à domicile** pour répondre à leurs questions concernant l'accompagnement à domicile dans le cadre de la crise sanitaire liée au COVID-19. Vous pouvez soumettre vos demandes par mail : contact@maia-bassinarcachon.fr ou **07 80 46 95 14**.

En cas d'indisponibilité et si vous avez besoin d'une **information urgente** concernant la **prise en charge d'un de vos bénéficiaires**, vous pouvez contacter l'astreinte gériatrique au **06 78 29 14 68**

En **cas d'urgence concernant l'état de santé** de votre bénéficiaire, contacter le médecin traitant ou le **centre 15**.

VI. Annexes

- **Annexe 1** : Port du masques à élastiques et les erreurs à éviter (HPCI)
- **Annexe 2** : Port du masques à lanières et les erreurs à éviter (HPCI)

Port du masque de soin à élastiques



1 **Sens du masque** : la baguette nasale doit être en haut, le côté coloré à l'extérieur et le côté blanc contre la peau.



2 Placez vos doigts dans les élastiques et posez le masque sur le nez et la bouche.



3 Accrochez le masque en passant les élastiques derrière vos oreilles.



4 Modelez la baguette nasale sur votre nez afin d'obtenir une bonne étanchéité.



5 Ajustez le masque en l'étirant au dessous du menton.



6 Le masque doit vous couvrir du haut du nez au dessous du menton.

Port du masque de soin à élastiques : les erreurs à éviter



Le masque à l'envers

La baguette nasale ne doit pas être placée vers le bas pour éviter les fuites. Le côté coloré extérieur ne doit pas être porté contre la peau à la place du côté plus clair pour assurer une filtration optimale.



Le masque sous le nez

Risque de contamination par des agents infectieux transmissibles par gouttelettes.



Le masque sous le menton ou sur le front

Risque de contamination par des agents infectieux transmissibles par gouttelettes.



Le masque suspendu

Risque de contamination par des agents infectieux transmissibles par gouttelettes.



Le masque dans la poche

Risque de contamination de la poche puis des mains par des agents infectieux transmissibles par gouttelettes.

IMPORTANT À SAVOIR

- Le masque est à **usage unique** et ne peut être réutilisé une fois enlevé, ni enlevé à moitié, il doit toujours être jeté à la poubelle.
- Il ne doit jamais être transporté de mains en mains, ni dans votre poche.
- Un masque se porte **maximum 3 heures** et doit être remplacé s'il est humide, abîmé ou contaminé par des liquides biologiques.

Port du masque de soin à lanières



1 **Sens du masque** : la baguette nasale doit être en haut, le côté coloré à l'extérieur et le côté blanc contre la peau.



2 Posez le masque sur le nez, passez les lanières du haut **au-dessus** de vos oreilles et nouez-les derrière la tête.



3 Passez ensuite les lanières du bas **au-dessous** de vos oreilles et attachez-les derrière le cou.



4 Modelez la baguette nasale sur votre nez afin d'obtenir une bonne étanchéité.



5 Ajustez le masque en l'étirant au dessous du menton.



6 Le masque doit vous couvrir du haut du nez au dessous du menton.

Port du masque de soin à lanières : les erreurs à éviter



Le masque à l'envers

La baguette nasale ne doit pas être placée vers le bas pour éviter les fuites. Le côté coloré extérieur ne doit pas être porté contre la peau à la place du côté plus clair pour assurer une filtration optimale.



Les deux lanières croisées au-dessus des oreilles

Absence d'étanchéité du masque due à l'ouverture créée sur les côtés.



Les deux lanières attachées au-dessus des oreilles

Absence d'étanchéité du masque due à l'ouverture créée sur les côtés.



Le masque suspendu

Risque de contamination par des agents infectieux transmissibles par gouttelettes.



Le masque dans la poche

Risque de contamination de la poche puis des mains par des agents infectieux transmissibles par gouttelettes.

IMPORTANT À SAVOIR

- Le masque est à **usage unique** et ne peut être réutilisé une fois enlevé, ni enlevé à moitié, il doit toujours être jeté à la poubelle.
- Il ne doit jamais être transporté de mains en mains, ni dans votre poche.
- Un masque se porte **maximum 3 heures** et doit être remplacé s'il est humide, abîmé ou contaminé par des liquides biologiques.