



**L'Hygiène des mains dans le cadre de la pandémie COVID-19**  
**Espace Ressources- COVID-19**  
**Services d'aides à domicile du BARVAL**

**Mémo 6-V3**  
-  
**15/05/2020**

*Dans le cadre de la crise sanitaire liée au COVID-19 Stade 3, des professionnels de santé du territoire se sont réunis en un Espace Ressources afin de soutenir les services d'aide à domicile dans leur accompagnement à domicile et ainsi éviter les hospitalisations et assurer les retours à domicile suite aux hospitalisations.*

Les auxiliaires de vie ont un **rôle primordial dans le maintien des personnes âgées à domicile** et sa qualité de vie. A ce titre elles (ils) participent à la prévention et à la continuité des soins.

Les informations contenues dans ce memos seront revues en fonction de l'évolution des directives liées à la pandémie du COVID-19.

**A diffuser : Services D'aide à domicile** ☒ **Intervenants à domicile** ☒

**A afficher : Services D'aide à domicile** ☒ **Chez les bénéficiaires** ☒

## I. Contexte

Le lavage régulier des mains constitue un des gestes barrières essentiel pour limiter la contagion dans le cadre du COVID-19. Ce document rappelle les règles d'hygiène de base pour le lavage des mains et la friction hydro-alcoolique des mains.

## II. Présentation :

- **Conduite à tenir pour le lavage des mains (40-60 secondes) :**

0. Mouiller- les mains abondamment avec de l'eau tiède
1. Verser suffisamment de savon pour couvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :
2. Paume contre paume avec des mouvements de rotation en montant jusqu'aux poignets.
3. Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite et vice-versa.
4. Les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière
5. Les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral.
6. Le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite et vice versa.
7. La pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de main gauche et vice versa
8. Rincez les mains à l'eau.
9. Sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique
10. Fermer le robinet à l'aide la serviette
11. Ouvrir la porte de la salle de bain ou des toilettes avec le coude

- **Conduite à tenir pour la friction hydro-alcoolique (20-30 secondes) :**

1. Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains à frictionner.:
2. Paume contre paume avec des mouvements de rotation en montant jusqu'aux poignets.
3. Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite et vice-versa.
4. Les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière
5. Les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral.
6. Le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite et vice versa.
7. La pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de main gauche et vice versa
8. Une fois sèches les mains sont prêtes.



## L'Hygiène des mains dans le cadre de la pandémie COVID-19

### Espace Ressources- COVID-19 Services d'aides à domicile du BARVAL

Mémo 6-V3

-  
15/05/2020

### III. Comment me renseigner ?

#### • Numéros utiles et petit rappel :

Si vous avez des questions sur le coronavirus, contacter la plateforme téléphonique au **0 800 130 000** (appel, gratuit) ou rendez-vous sur le site du gouvernement [www.gouvernement.fr/info-coronavirus](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus).

#### • Sources Internet :

- [www.gouvernement.fr/info-coronavirus](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)
- [www.preventioninfection.fr](http://www.preventioninfection.fr) Répias (Réseau de Prévention des Infections Associés aux Soins)
- [www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus/articles/infection-au-nouveau-coronavirus-sars-cov-2-covid-19-france-et-monde](http://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus/articles/infection-au-nouveau-coronavirus-sars-cov-2-covid-19-france-et-monde)
- [www.cpias.chru-lille.fr/ActuCovid19/index.html](http://www.cpias.chru-lille.fr/ActuCovid19/index.html)
- [www.solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/covid-19\\_doctrine\\_ville\\_v16032020finalise.pdf](http://www.solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/covid-19_doctrine_ville_v16032020finalise.pdf)
- [https://www.who.int/gpsc/tools/Five\\_moments/fr/](https://www.who.int/gpsc/tools/Five_moments/fr/)

#### • • Contacter l'Espace Ressource:

L'espace ressources du BARVAL reste à la disposition des **structures et leurs employés intervenants à domicile** pour répondre à leurs questions concernant l'accompagnement à domicile dans le cadre de la crise sanitaire liée au COVID-19. Vous pouvez soumettre vos demandes par mail : [contact@maia-bassinarcachon.fr](mailto:contact@maia-bassinarcachon.fr) ou **07 80 46 95 14**.

En cas d'indisponibilité et si vous avez besoin d'une **information urgente** concernant la **prise en charge d'un de vos bénéficiaires**, vous pouvez contacter l'astreinte gériatrique au **06 78 29 14 68**

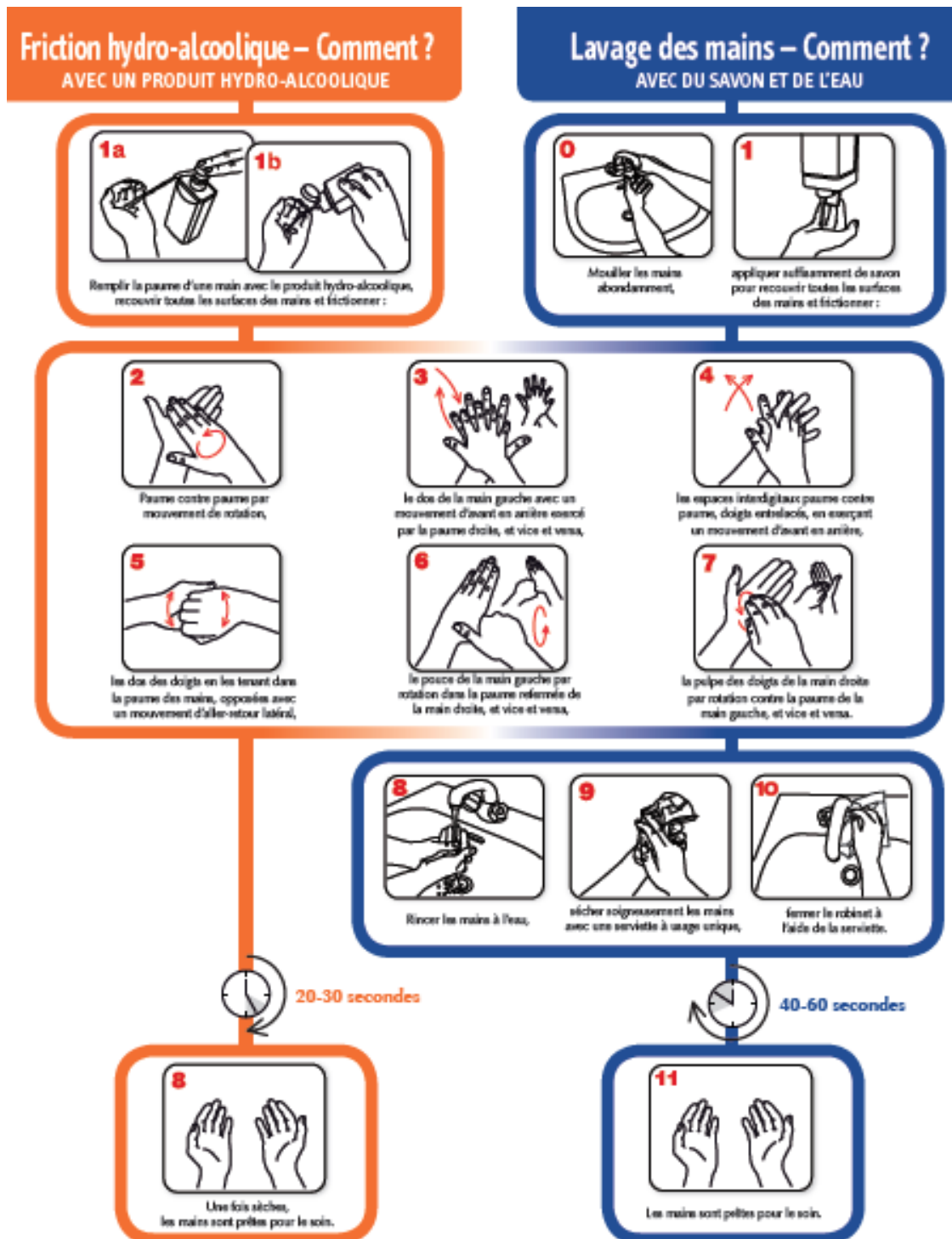
En **cas d'urgence concernant l'état de santé** de votre bénéficiaire, contacter le médecin traitant ou le **centre 15**.

### IV. Ressources

- [https://www.who.int/gpsc/tools/Five\\_moments/fr/](https://www.who.int/gpsc/tools/Five_moments/fr/)
- « *Conduite à tenir pour prévenir la diffusion des infections Covid-19 à l'attention des aides à domicile* » du **REPIAS** (Réseau de Prévention des Infections Associées aux Soins) en date du 18/03/2020

V. Annexes

Annexe 1 : Notice Explicative de l'Organisation Mondiale de la Santé :





## L'Hygiène des mains dans le cadre de la pandémie COVID-19

**Espace Ressources- COVID-19**  
**Services d'aides à domicile du BARVAL**

Mémo 6-V3

-  
15/05/2020

Annexe 2 : Vidéo disponible sur le site de gouvernement.fr :

<https://www.gouvernement.fr/partage/11434-coronavirus-le-lavage-des-mains>

