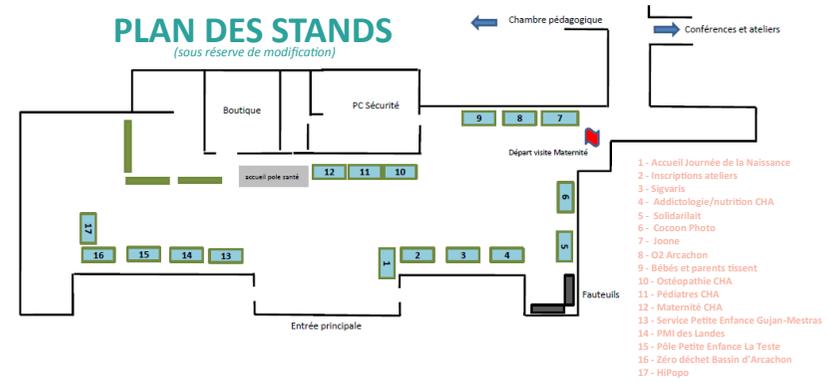


LES STANDS PARTENAIRES NAISSANCE & PETITE ENFANCE



LES SPONSORS DE L'ÉVÉNEMENT



..... Et aussi dans votre sac cadeaux!

Ces partenaires vous proposent de découvrir leur documentation dans les sacs distribués à l'accueil. N'hésitez pas à demander le vôtre!

journée de la naissance

CENTRE HOSPITALIER D'ARCACHON

SAMEDI 16 NOVEMBRE 2019

10H00 - 18H00

Restauration sur place possible, avec les professionnels de la naissance



ENTREE GRATUITE

8^e édition

- Conférences & Ateliers
- Professionnels à votre écoute
- Visites de la maternité
- Stands partenaires de la naissance

Programme

Participez à la 8^e édition

de la Journée de la naissance!

ENTREE LIBRE ET GRATUITE



Bienvenue à la 8^e édition de la Journée de la Naissance organisée par le Centre Hospitalier d'Arcachon. Tout au long de l'évènement, participez à nos conférences et ateliers pratiques, rencontrez nos partenaires de la naissance et de la petite enfance et visitez notre maternité.

LA MATERNITE DU CENTRE HOSPITALIER D'ARCACHON

La Maternité, labellisée « Initiative Hôpital Ami des Bébé » (IHAB) depuis 2007, témoigne de son engagement qualité dans la prise en charge du nouveau-né et de sa famille. Elle accompagne les mamans, en conciliant les dimensions émotionnelles et humaines de la naissance et la sécurité périnatale.

Les conférences à ne pas manquer!

10h - Bien vivre pendant sa grossesse, alimentation et hygiène de vie, animée par le Dr Florence MONTEL, médecin nutritionniste et addictologue

11h - Présentation de la maternité, animée par le Dr Joël AMBLARD, chef du service de gynécologie-obstétrique et Marie-Claude ROUGIER, cadre sage-femme

12h - Discussion autour du projet de naissance, animée par les sages-femmes de la maternité

14h - Rencontre autour de l'allaitement, animée par l'association SOLIDARILAIT, association de soutien à l'allaitement maternel

15h - La douleur autour de la naissance, quelle prise en charge? Animée par un médecin anesthésiste-réanimateur

16h - Le séjour à la maternité: maman/bébé, animée par l'équipe du service maternité

17h - Préparation de votre sortie de la maternité, la place des sages-femmes libérales et de la PMI

Ateliers et discussions (inscriptions sur le stand d'accueil)

Toute la journée, atelier sur la santé environnementale: accueillir un bébé dans un environnement sain: participez à la chambre pédagogique (formatrice santé environnementale)

10h & 11h - Portage: entre intimité et proximité, découvrez ses bienfaits en abordant les différentes techniques - salle 1 (sage-femme formée AFPB)

11h, 14h, 16h - Soins et sécurité du nouveau-né: informez-vous sur les recommandations de bonnes pratiques visant à améliorer la sécurité et la qualité des soins de votre bébé - salle 2

12h & 16h - Atelier couches lavables: information achat, utilisation, entretien - salle 1

14h - Discussion autour du massage du bébé: (sage-femme formée AFMB)—salle 1

15h - Haptonomie: communiquez avec votre bébé pendant la grossesse (sage-femme diplômée) salle 1

Les visites guidées de la Maternité

(inscriptions sur le stand d'accueil)

Choisir sa maternité est une étape cruciale dans un parcours de grossesse. En effet, c'est bien à cet endroit-là que bébé verra le jour. Il est donc important que les parents se sentent en confiance pour accueillir comme il se doit leur tout-petit. Voilà pourquoi, la maternité du Centre Hospitalier d'Arcachon organise des visites guidées toute la journée, toutes les heures, de 10h à 18h.

L'espace « professionnels à votre écoute »

Un stand incontournable qui réunit tous les professionnels de la parentalité du Centre Hospitalier d'Arcachon (obstétriciens, pédiatres, médecins anesthésistes, auxiliaires de puériculture, sages-femmes, diététiciennes, ostéopathes....) pour les parents et les futurs parents qui souhaitent obtenir des conseils et des informations.



Des cadeaux à gagner!

Un tirage au sort sera réalisé parmi les personnes ayant obtenu un sans-faute au quizz Santé Publique. Un atelier d'apprentissage au massage du bébé à la clé!