

Education thérapeutique

du patient présentant une problématique addictive ou un trouble du comportement alimentaire

Le diagnostic éducatif

Il s'agit d'une consultation individuelle durant laquelle un membre de l'équipe soignante fait avec vous le bilan de votre situation et de vos besoins.

ÉTAPE
01



ÉTAPE
02

Les ateliers

Vous participez à des séances éducatives individuelles et collectives selon le plan de soin établi à l'issue du diagnostic éducatif.

L'évaluation

Des consultations individuelles entre les séances éducatives permettent de faire le bilan de votre progression, de maintenir votre motivation et réajuster si besoin le plan de soins.

ÉTAPE
03



ÉTAPE
04

Le renforcement

A l'issue de votre évaluation, si vous avez besoin de renforcer vos compétences, vous pourrez participer de nouveau à certaines séances éducatives ou accéder à de nouvelles séances.

La sortie du programme

Votre accompagnement se poursuit en consultations individuelles si cela est nécessaire. Vous pouvez à tout moment réintégrer le programme si vous en avez besoin.

ÉTAPE
05



CENTRE HOSPITALIER
D'ARCACHON

Mon programme personnalisé :

- Craving
- Affirmation de soi
- Faire face au stress
- Réduction des risques
- Tentations et frustrations
- Rythmes de vie
- Initiation à la pleine conscience
- Hypnorelaxation
- Ateliers diététiques :
 - Les sucres
 - Les graisses
 - Lire les étiquettes
 - Composer ses menus

**ET EN
COMPLEMENT**

Si j'ai des problèmes de poids :

- Régulation du poids
- Restriction cognitive
- Alimentation émotionnelle
- Manger en pleine conscience
- Image de soi

Si je consomme du tabac :

- Savoir gérer mon traitement: tabac

Si je consomme de l'alcool :

- Savoir gérer mon traitement: alcool