

Fiche d'information sur l'Échographie d'effort

Pourquoi vous propose-t-on une échographie d'effort ?

Cet examen explore le cœur (valves et contractilité cardiaque) avec les mêmes principes qu'une Échographie trans-thoracique, mais est réalisée pendant l'effort, sur une table équipée d'un pédalier. L'échographie d'effort présente l'avantage d'être physiologique et sensible. L'échocardiographie se déroule d'abord lorsque le patient est au repos, puis lorsqu'il se livre à un exercice d'intensité faible, moyenne et élevée.

La valeur diagnostique de l'ischémie myocardique avec l'échographie d'effort est supérieure à celle de l'épreuve d'effort (sur vélo uniquement sans surveillance échographique) et équivalente à celle de la scintigraphie au thallium.

Les renseignements obtenus vont permettre de confirmer ou d'éliminer un diagnostic qui était suspecté et de guider certaines décisions de traitement.

Les règles pour le patient :

Avant de venir

- Les médicaments autorisés avant la réalisation de cet examen vous seront précisés par votre cardiologue traitant.
- **Le traitement bêtabloquant sera arrêté** dans la majorité des cas, 48 heures avant l'examen, sauf conditions particulières établies par votre cardiologue traitant.
- Le jour de l'examen : Prévoir une durée de **1 heure et 30 minutes**. Prévoir une tenue confortable pour pédaler avec des **chaussures confortables pour pédaler**.

Vous apporterez :

- l'ordonnance de votre médecin,
- vos cartes d'assuré social et de mutuelle,
- **la liste écrite des médicaments** que vous prenez,
- tous vos résultats d'analyses de sang.

Le lieu de l'examen et sa durée

Il se déroule dans une salle d'échocardiographie, avec à disposition l'ensemble des médicaments indispensables à l'urgence. **L'examen lui-même dure 20 minutes**, sauf cas particulier. Dans un premier temps le médecin réalisera une échocardiographie de repos, puis l'échographie d'effort.

La préparation

Une perfusion pourra être mise en place dans une veine du bras à la demande du médecin et des électrodes seront placées sur votre thorax pour suivre l'activité électrique de votre cœur. En effet, dans certains cas, l'échocardiographie d'effort requiert l'administration d'un produit de contraste pour améliorer la qualité des images.

Déroulement de l'examen

Vous serez allongé sur une table d'examen et pourrez pédaler dans une position confortable qui permet d'avoir une image de bonne qualité. Le protocole sera adapté à votre condition physique. Au fur et à mesure de l'examen, la puissance nécessaire pour faire tourner le pédalier va augmenter pour permettre une accélération du rythme cardiaque. La tension artérielle et l'électrocardiogramme seront contrôlés par l'infirmière toutes les deux minutes.

Il est important de signaler au médecin chaque symptôme que vous ressentez pendant l'examen : palpitation, douleur thoracique, essoufflement.

A la fin de l'examen, il est nécessaire de continuer à pédaler (après diminution de la vitesse) pour éviter les douleurs musculaires.

Après l'examen

Vous pourrez repartir chez vous, après avoir revu le médecin. Le compte-rendu de l'examen sera remis envoyé à votre médecin cardiologue et votre médecin généraliste.

Je reconnais que la nature de cet examen ainsi que ses risques et avantages m'ont été expliqués en des termes que j'ai compris et qu'il a été répondu de façon satisfaisante à toutes les questions que j'ai posées.

A :

Date :

Nom et prénom du patient :

Signature du patient ou du représentant légal :